



familienpass  
2023  Vorarlberg  
unser Land

# news

Bädertag  
am Sonntag,  
25. Juni 2023

Reiseziel Museum:  
Neue Welten entdecken  
Juli – September

Bergerlebnistag  
am Sonntag,  
9. Juli 2023

## VORWORT

## INHALT

- 3 Bädertag, Reiseziel Museum
- 4 & 5 Bergerlebnistag für Familien, Wandertipps
- 6 – 9 Kunterbuntes Familienprogramm
- 10 Hausmittel für den Sommer
- 11 Sommercamps, Gut gegen Langeweile, Feriajobsuche, Jugendprojektwettbewerb, Frau Holle Babysittervermittlung
- 12 Familienzuschuss, Familienfreundliche Betriebe

### IMPRESSUM

Herausgeber und Medieninhaber:  
Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Fachbereich Jugend und Familie  
Landhaus, Römerstraße 15, 6900 Bregenz

Verlags- und Herstellungsort:  
6850 Dornbirn

Hersteller:  
Buch & Offsetdruck Verlag Hugo Mayer GmbH, 6850 Dornbirn

Bildnachweise:  
Titelbild: shutterstock, Natykach Nataliia; Seite 2: Land Vorarlberg/Mathis, Stadt Dornbirn/Studio Fasching; Seite 4: Bergbahnen Brandnertal Roman Nöstler, Seilbahn Sonntag; Seite 5: Bärenland; Seite 6: Rebecca Maurer; Seite 7: Matthias Rhomberg - Stadtmarketing und Tourismus Feldkirch GmbH; Seite 8: Rheinschauen; Seite 9: Ravensburger Spieleland; Seite 10: connexia; Seite 11: unsplash: Senjuti Kundu JfoljRnveY

Copyright 2023 beim Amt der Vorarlberger Landesregierung, Bregenz. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barablöse ist nicht möglich.

Sie können sich jederzeit beim Familienpass abmelden. Schicken Sie uns dazu einfach eine E-Mail: [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)

Wir bitten Sie, sich vor Beginn der Veranstaltungen über aktuell geltende Bestimmungen und eventuelle Verschiebungen beim jeweiligen Veranstalter zu informieren.

# Aktiver Familiensommer

Der Sommer ist da und das bedeutet: Endlich wieder mehr Zeit für die Familie und die Dinge, die man am liebsten macht! Wer noch Ideen für die Ferienzeit sucht, findet in diesen Familienpass-News jede Menge Anregungen.

Ab nach draußen lautet die Devise, denn das Leben im Sommer spielt sich vor allem im Freien ab. Für kleine und große Outdoorfans hat Vorarlberg allerhand zu bieten: Freibäder laden zum Plantschen und Entspannen ein, bei einer Biotopexkursion können einzigartige Naturlandschaften entdeckt werden, nostalgisch wird es bei der Fahrt mit einer alten Dampflokomotive und Freiluft-Festivals sorgen für beste Unterhaltung. Auch Sport und Bewegung machen in der warmen Jahreszeit unter freiem Himmel besonders Spaß: Der Bergerlebnistag, eine Radtour um den Bodensee, Minigolfen oder der Gemeinde Bättl sind nur einige der sportlichen Angebote, über die wir in diesen Familienpass-News informieren. Natürlich darf auch in diesem Sommer die Aktion Reiseziel Museum nicht fehlen. An drei Wochenenden können sich Familien wieder auf Abenteuerreise durch die faszinierende Welt der Museen machen.

Besonders erfreulich: Mit dem Vorarlberger Familienpass ist die Freizeitgestaltung nicht nur abwechslungsreich, sondern auch für alle Familien erschwinglich. Wir möchten uns deshalb bei den über 200 Partnerbetrieben bedanken, die durch ihre Unterstützung dieses vielfältige und gleichzeitig leistbare Freizeitangebot ermöglichen.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und fröhlichen Familiensommer 2023!



Mag. Markus Wallner  
Landeshauptmann



Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann  
Präsidentin des Gemeindeverbands

# Bädertag am 25. Juni 2023: Ab ins Freibad mit dem Familienpass!

Was wäre der Sommer ohne Abkühlung im erfrischenden Nass? Besonders viel Spaß macht das Badevergnügen am Sonntag, 25. Juni 2023, denn dann ist wieder Bädertag in Vorarlberg und das bedeutet: In allen Vorarlberger Freibädern zahlen Kinder keinen Eintritt! Voraussetzung ist ein gültiger Familienpass.

Eine Liste aller Vorarlberger Freibäder finden Sie in der Familienpass-App.

**Familienpass-Tarif am Bädertag:** Mit dem Vorarlberger Familienpass erhalten alle auf dem Familienpass eingetragenen Kinder einmalig kostenlosen Eintritt in Vorarlbergs Freibädern (in Begleitung der Erwachsenen).

Der Bädertag findet in Kooperation mit der WKV Fachgruppe der Gesundheitsbetriebe statt.

**Tipp:** Der Bädertag ist eine gute Gelegenheit, eines der Vorarlberger Freibäder zu entdecken, das Sie vielleicht noch nicht kennen.



**Mit der V-Card den Vorarlberger Sommer entdecken**  
Wer am Bergerlebnistag oder am Bädertag keine Zeit hat, kann mit der V-Card 27 Bäder und 16 Bergbahnen sowie zahlreiche andere Freizeitbetriebe im Land kostenlos besuchen. Die V-Card gilt bis 31. Oktober 2023 und ermöglicht je einen kostenlosen Zutritt. Mit dem Familienpass erhalten Sie die V-Card besonders günstig!

➤ Preise und Details: [www.v-card.at](http://www.v-card.at)



## Reiseziel Museum

Eine Reise, die sich jede Familie leisten kann: 51 Museen in Vorarlberg, Liechtenstein und im Kanton St. Gallen laden auch heuer wieder zur Entdeckungsreise ein. An drei Sonntagen im Sommer gibt es in jedem der teilnehmenden Museen ein eigens für Kinder und Familien entwickeltes Programm und tolle Mitmach-Aktionen.

### Stoffbeutel für die Reise

In diesem Jahr gibt es erstmals anstatt eines Holzkoffers einen praktischen Stoffbeutel aus Biobaumwolle. Die kleinen Reiseleiterinnen und Reiseleiter können darin ihre „Schätze“ aus den Museen verstauen und komfortabel mit nach Hause nehmen.

### Sonderaktion: Dein Weg zum Reiseziel

Unter dem Motto „Der Weg zu deinem Reiseziel“ haben sich drei Museen etwas ganz Besonderes überlegt. Das vorarlberg museum in Bregenz, das S-MAK in Lustenau und das Stadtmuseum Dornbirn machen den Weg von der Bushaltestelle zum Museum mit tollen Aktionen zum Erlebnis.

### Termine:

Sonntag, 2. Juli 2023

Sonntag, 6. August 2023

Sonntag, 3. September 2023

jeweils von 10 bis 17 Uhr

### Familienpass-App

Noch spontan Zeit für ein weiteres Museum? Was gibt es noch für spannende Programme in den Museen? Wie kommen Sie am schnellsten dahin? Alle teilnehmenden Reiseziel-Museen sind auch in der Familienpass-App zu finden. Auf der Landkarte in der App werden alle Reiseziele mit einem blauen Pin angezeigt. Somit kann die Tour auch spontan gut geplant werden.

Die Familienpass-App gibt es kostenlos zum Download im App Store und bei Google Play. Den Zugangscode für Ihren mobilen Familienpass können Sie unter [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at) anfordern.

**Familienpass-Tarif:** 1 Euro bzw. 1 CHF pro Person und Museum



➤ Tickets für die freie Fahrt mit Bus und Bahn in Vorarlberg und Liechtenstein unter:  
[www.vmobil.at/tickets/veranstaltertickets](http://www.vmobil.at/tickets/veranstaltertickets)  
[www.reiseziel-museum.com](http://www.reiseziel-museum.com)

# Bergerlebnistag am 9. Juli 2023: Hoch hinaus mit der ganzen Familie



Kleine und große Wanderfans aufgepasst! Am Bergerlebnistag gelangt die ganze Familie mit Vorarlbergs Bergbahnen um nur 20 Euro hinauf in luftige Höhen. An der Bergstation angekommen, lassen sich je nach Lust und Kondition kleinere oder größere Wanderungen mit den Kindern unternehmen.

Nutzen Sie die Gelegenheit und verbringen Sie mit Ihrer Familie einen erlebnisreichen Tag in den Bergen! Einzige Voraussetzung für das vergünstigte Ticket ist ein gültiger Vorarlberger Familienpass.

Der Bergerlebnistag am Sonntag, 9. Juli 2023 wird von



den Vorarlberger Seilbahnen in Kooperation mit Vorarlberg >>bewegt und dem Familienpass durchgeführt und findet in allen Vorarlberger Wandergebieten statt.

**Familienpass-Tarif:** 20 Euro für die Berg- und Talfahrt für die ganze Familie bei allen Vorarlberger Seilbahnen.



**Gewinnspiel:** Der Familienpass verlost mit seinem Partner, den Vorarlberger Seilbahnen, 10 Familientickets für die Sommersaison 2023. Spielen Sie bis 7. Juli 2023 mit in der Familienpass-App oder unter [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass).



## Wandertipps

Wir haben für Sie einige Ausflugsziele mit den Seilbahnen zusammengestellt, die sich perfekt für eine Familienwanderung eignen. Die Wanderwege sind teilweise kinderwagentauglich und die Strecken nicht allzu lange. Themenwanderungen wecken die Neugier der Kleinen und sorgen für Spaß und Unterhaltung.

### Abenteuerberg Hochjoch Naturkräftepfad zum Seebligasee

Die Kräfte der Natur spielerisch erkunden – das kann man auf dem einstündigen Wanderweg zum Seebligasee und zurück. Die Stationen des Naturkräftepfades vermitteln ganz nebenbei und nachhaltig Wissen rund um die Elemente in den Bergen. Kleine und große Ausflügler können Gipfelstürme an den Windtürmen erzeugen und aus eigener Muskelkraft Steinriesen in ihrer natürlichen Umgebung entstehen lassen. Ein Erlebnis für die ganze Familie, denn der Weg ist kinderwagentauglich angelegt.

- **Auffahrt:** Hochjoch Bahn, Schruns  
**Start/Ende:** Kapell Bergstation  
**Gehzeit:** ca. 1 Stunde – 3,1 km

### Themenwanderung Vier Barga

Das Montafon ist eine Kulturlandschaft, die es zu entdecken und zu bewahren gilt. Deshalb hält der Spazierweg Vier Barga zahlreiche Infotafeln und Spielmöglichkeiten mit Bezug zur Region bereit.

- **Auffahrt:** Versettla Bahn, Gaschurn  
**Start/Ende:** Versettla Bahn Bergstation  
**Gehzeit:** ca. 1 Stunde – 2,5 km

### Schatzsuche Garfrescha

Kinder aufgepasst: Wandert auf den Spuren Graf Hugos, dem guten Berggeist des Montafons. Auf dieser Abenteuerwanderung begegnet ihr ihm und seinen Freunden, den Steinmännchen. Wenn ihr die Rätsel knackt und alle Aufgaben löst, erwarten euch auf der Strecke und im Ziel kleine Überraschungen.

- **Auffahrt:** Garfrescha Bahn, St. Gallenkirch  
**Start/Ziel:** beim Brunellawirt  
**Gesamtdauer:** ca. 1 Stunde  
**Hinweis:** Die Schatzsuche ist auch mit dem Kinderwagen möglich.  
**Preis:** 3 Euro (Keine Anmeldung notwendig)  
Bezahlung erfolgt beim Brunellawirt; gültiges Bahnticket erforderlich



### Geoweg-Rüfikopf

Der Geoweg am Rüfikopf ist ein spannender, aufschlussreicher Rundwanderweg und startet auf 2.350 m bei der Bergstation der Rübahn. Durchwandert wird ein alpiner „Steingarten“ mit 23 Stationen, begleitet von prachtvollen Blumen und Kräutern. Die Gesteine am Rüfikopf erzählen eine Geschichte, welche vor rund 200 Millionen Jahren begann und bis in die Gegenwart führt – wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“.

- **Gehzeit:** ca. 2,5 Stunden, gutes Schuhwerk sowie Trittsicherheit erforderlich!

### Staufenseeweg

Von der Karren Bergstation geht es auf dem Familienwanderweg abwärts. Nach ca. 1,6 km zweigt der Weg rechts in Richtung Staufensee ab. Weiter geht es durch die Rappenlochschlucht ins Gütle. Ab Gütle (hier befinden sich das Rolls-Royce-Museum und das Krippenmuseum) gibt es eine Rückfahrmöglichkeit mit dem Bus oder zu Fuß entlang der Dornbirnerache (ca. 30 min) zur Karrenseilbahn Talstation.

- **Dauer:** ca. 3 Stunden

### Sagenrundweg

Von der Seilbahn Bergstation Schnifis geht der Weg links hinauf Richtung Älepe Sender. Dort taucht auf dem Sagenrundwanderweg schon bald die erste der zwölf Info-Tafeln auf. Der Sagenweg führt dann von rechts aus weiter, quert die Alpweiden und dann den Wald bis zur Alpe Alpila. Von dort aus geht es weiter zum Hochgerach oder abwärts zurück zur Bergstation Hensler.

- **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

### Lünersee-Rundweg

Nach der Auffahrt mit der Lünerseebahn gelangt man direkt zum Lünersee, der mit der ihn einmalig umrahmenden Berglandschaft ein Paradies für Wanderfans ist. Der herrlich angelegte Rundweg führt von der Bergstation rund um den See (ca. 6,5 km).

- **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

### Panormarundweg auf der Niedere

Eine leichte und familienfreundliche Rundwanderung mit Aussichtspanorama auf den Bodensee sowie in die Bregenzerwälder, Allgäuer und Schweizer Berge. Bergstation Bergbahnen Andelsbuch – Berggasthof Niedere (1.568 m) – Fallkopf oder Guggstein – Burster/Erzloch (1.650m) – Häfen – Niederehöhe – Baumgarten – auf dem Bruggar – Bergstation Bergbahnen Andelsbuch

- **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

### Mellau: Alpweiden und Bergkäse

Eine gemütliche Wanderung von der Bergstation der Mellaubahn zu den bewirtschafteten Alpen Kanis und Wurzach. Der Wassertummelplatz Alpe Kanis ist der

richtige Ort für eine kleine Erfrischung, Spiel und Spaß. Auf den Alpen wird jeden Vormittag gegen 10 Uhr gesennt.

- **Gehzeit von der Bergstation bis Alpe Wurzach:** 1 Stunde (Alpe Kanis auf halbem Weg)

### Spiel und Spaß im Bärenland am Sonnenkopf

Im Bärenland ist sprichwörtlich der Bär los. Mutige können sich auf dem großen Bärensee im Floßfahren üben. Wie schon einst am Sonnenkopfplateau Silber abgebaut wurde, können sich heute die Kinder auf eine abenteuerliche Schatzsuche begeben und auf dem großen Schürffeld nach kleinen Silberbären suchen. Im Sommer 2023 wird das sagenhafte Bärenland durch neue Spielstationen erweitert.

- [www.sonnenkopf.com](http://www.sonnenkopf.com)



### Kristbergbahn Silbertal

Der Kristberg im Montafon ist ein familiäres Naherholungsgebiet mit besonderem Angebot für Familien, sportlich Aktive und Erholungssuchende. Highlights für Familien sind der Forschungslehrpfad „Silberpfad“ und die „Silberspielwelt“. Hier können Kinder und Erwachsene den Silber-Bergbau spielerisch erleben.

- [www.montafon.at/kristberg](http://www.montafon.at/kristberg)

### Sonntag: Klangraum.Stein

Der Klangraum.Stein in Sonntag ist ein interaktives Projekt, welches sich mit der Natur und ihrer Klanglandschaft auseinandersetzt. Künstlerische Installationen begleiten auf dem Wanderweg zur Echowand und laden ein zu lauschen, zu genießen oder die Klangkulisse mitzugestalten. Im Lehmofen beim Grillplatz kann eine Pizza gebacken werden, erhältlich an der Talstation der Seilbahnen Sonntag. Ein weiteres Highlight für Kinder ist der Abenteuerspielplatz direkt beim Grillplatz.

- [www.vorarlberg-alpenregion.at/walsertal](http://www.vorarlberg-alpenregion.at/walsertal)

- **Details zu diesen Ausflugszielen und weitere Wanderideen finden Sie unter [www.vorarlberg.travel/aktivitaet/sommer-bergbahnen-erlebnisberge/](http://www.vorarlberg.travel/aktivitaet/sommer-bergbahnen-erlebnisberge/)**

# Kunterbuntes Familienprogramm

Freizeitipps und Veranstaltungen für einen abwechslungsreichen Sommer

## Airvent Wasserpark im Harder Strandbad

Im Wasserpark im Strandbad Hard können sich Wasser- ratten auf verschiedenen Elementen austoben. Klettern, rutschen, hüpfen – die perfekte Abwechslung auf dem Wasser.



**Familienpass-Tarif:** 15 % Ermäßigung (8,50 Euro statt 10 Euro pro 30 min.) für die Benutzung des Wasserparks im Harder Strandbad, excl. Eintritt ins Strandbad.

➤ [www.airvent.biz/wasserpark-hard-2022](http://www.airvent.biz/wasserpark-hard-2022)

## Biotopexkursion

### „Ausflug ins ehemalige Niemandsland“

Entlang von Landesgrenzen wurden früher landwirtschaftliche Flächen meist weniger genutzt, Moore weniger oft entwässert und so blieb dort mehr Naturnähe erhalten. Ein Beispiel hierfür ist der Grenzerpfad in Sulzberg. Artenreiche Wälder, eindrucksvolle Moore und vielfältige Wiesen und deren Lebewesen sind hier zu beobachten. Die Exkursion eignet sich besonders für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Für sie wird ein eigenes, spielerisch angelegtes Programm mit viel Spaß geboten.

**Wann:** Samstag, 24. Juni 2023, 9 Uhr (Die Exkursion findet bei jeder Witterung statt)

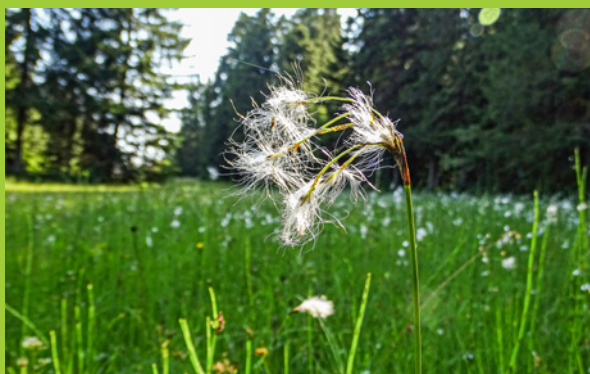
**Treffpunkt:** Gemeindeamt Sulzberg

**Kosten:** gratis

**Mitzubringen:** Festes Schuhwerk und Wetterschutz, Fernglas falls vorhanden, Getränke und Jause je nach eigenem Bedarf

**Veranstalter:** Gemeinde Sulzberg und Abteilung Umwelt- und Klimaschutz im Amt der Vorarlberger Landesregierung in Kooperation mit dem Naturpark Nagelfluhkette

➤ [www.sulzberg-bregenzerwald.com/veranstaltung](http://www.sulzberg-bregenzerwald.com/veranstaltung)



## Breitachklamm

Wie wäre es mit einer Wanderung durch die tiefste Felsenschlucht Mitteleuropas? Der Wanderweg führt ab Tiefenbach bei Oberstdorf ca. 2 km ins Klamm-Innere, wo teils 100 Meter hohe Felswände in die Höhe ragen. Je nach Wasserstand ergießen sich zahlreiche Wasserfälle aus den Ritzen und das Tosen des Wassers von unten lässt Klein und Groß staunen.

### Familienpass-Tarif:

Erwachsene (ab 16 Jahre): 7 Euro (statt 7,50)

Kinder (5 - 15 Jahre): 2 Euro (statt 2,50 Euro)



➤ [www.breitachklamm.com](http://www.breitachklamm.com)

## Familienommer im Mittelbregenzerwald

Die Broschüre >Familienommer<, erhältlich in den Tourismusbüros Andelsbuch, Egg und Schwarzenberg, gilt als Wegweiser für interessante Ausflugsziele im Mittelbregenzerwald. Sie hilft dabei, Sehens- und Erlebenswertes in den drei Ortschaften zu entdecken und diese zu erkunden. Wer mehr als vier Ausflugsziele aus der Broschüre besucht, hat die Chance auf ein kleines Überraschungsgeschenk. Einfach ein Foto von den jeweiligen Orten aufnehmen und anschließend in einem der drei Tourismusbüros (Andelsbuch, Egg, Schwarzenberg) vorzeigen.

➤ [www.andelsbuch-bregenzerwald.com/aktivitaet/familienommer-im-mittelbregenzerwald](http://www.andelsbuch-bregenzerwald.com/aktivitaet/familienommer-im-mittelbregenzerwald)

## Familientreffpunkt Herbstmesse

Die Herbstmesse ist ein Ort, um Familien, Freundinnen und Freunde zu treffen, alte Bekanntschaften zu pflegen und gemeinsam einen schönen Tag zu verbringen. Also gleich Termin vormerken und dabei sein, wenn die Herbstmesse vom 6. bis 10. September 2023 in ihre 75. Auflage startet. Mit Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie: Messe-Rallye, Kinder-Ländle u. v. m.



**Familienpass-Tarif:** Ein Erwachsener zahlt Eintritt, alle anderen auf dem Familienpass eingetragenen Personen können die Messe kostenlos besuchen.

➤ [www.messedornbirn.at](http://www.messedornbirn.at)

## Fest der Kulturen

Sonntag, 25. Juni 2023, 11 – 18 Uhr, Marktplatz Rankweil  
Rankweil ist Heimat vieler Kulturen – das wird beim 22. Fest der Kulturen gefeiert. Dabei wird es bunt, laut und lustig. Verschiedene Kulturgruppen zeigen Volkstänze, spielen traditionelle Musikstücke und verwöhnen mit landestypischen Köstlichkeiten. Das Kinderprogramm der Offenen Jugendarbeit Rankweil und Märchenerzählungen sorgen bei den Kleinsten für abwechslungsreiche Unterhaltung.

➤ [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)

## Funworld Hard

Die Funworld in Hard bietet sich nicht nur als „Schlechtwetter-Alternative“ an. Durch die vollklimatisierten Räumlichkeiten ist sie auch genau das Richtige für Familien, die der Hitze des Sommers entfliehen möchten. Mit Bowling, Lasertag, Billard und einem Bällebad für die Kleinsten ist Spaß für die ganze Familie garantiert.



**Familienpass-Tarif:** Beim Bowling erhalten alle auf dem Familienpass eingetragenen Personen die Bowlingschuhe kostenlos (statt 2 Euro pro Paar). Beim Lasertag zahlen Erziehungsberechtigte bzw. Großeltern in Begleitung der Kinder bzw. Enkel den Kindertarif.

➤ [www.funworld-hard.at](http://www.funworld-hard.at)

## Gauklerfestival Feldkirch

Freitag, 28. und Samstag, 29. Juli 2023

Von Akrobatik bis Zauberei, Musik, Clownerie bis hin zu Streetart: Das Gauklerfestival verwandelt die Feldkircher Innenstadt in ein großes Freilufttheater! Zwei Tage lang werden Solistinnen und Solisten sowie Gruppen das Publikum an zahlreichen Spielplätzen bis in den Abend hinein in eine Welt der Attraktionen und Illusionen entführen. Verrücktes, Schräges, Lautes aber



auch Leises steht auf dem Programm – zum Erleben, Bestaunen und Beklatschen. Wer möchte selbst auch ein bisschen Gauklerin oder Gaukler sein? Bei den Mitmachworkshops kann dieser Traum wahr werden. Der Eintritt ist frei.

➤ [www.feldkirch.at](http://www.feldkirch.at)

## Gemeinde Bättl

Egal ob Sie gerne gehen, laufen, am liebsten mit dem Fahrrad oder mit den Inlineskates unterwegs sind – vom 1. Juli bis 30. September 2023 zählt jede Minute Bewegung. In diesem Zeitraum sucht die Landesinitiative Vorarlberg >>bewegt die aktivsten Gemeinden Vorarlbergs. Die gesammelten Bewegungsminuten werden von Einzelpersonen oder Familien online eingegeben und der Heimatgemeinde gutgeschrieben. Der Einsatz wird belohnt – unter allen Teilnehmenden werden attraktive Preise verlost.

➤ Registrierung und weitere Informationen:  
[www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt)

## Golmis Sommerfest

Bereit für ein Highlight der besonderen Art? Dann auf am Sonntag, den 9. Juli 2023 zu Golmis Sommerfest. Beim Berghof Golm erwartet die Gäste ein buntes Programm – von Kinderschminken über eine Malecke bis hin zu lustigen Spielen und Liedern von Teddy Eddy.

**Familienpass-Tarif:** Seilbahn: 2 Erwachsene oder 1 Erwachsener und 1 Kind bezahlen, ab zweitem Kind frei

➤ [www.golm.at](http://www.golm.at)

## Luaga & Losna: Theaterfestival für junges Publikum

Das Luaga & Losna Festival präsentiert auch heuer wieder ausgewählte Stücke internationaler professioneller Theater für Kinder und Familien. Es gibt Überraschendes, Spannendes, auch Nachdenkliches, aber in jedem Fall Unterhaltsames zu sehen. So bietet heuer etwa Waxwing (Tschechien) mit „Loutkoviště“ ein neues interaktives Format – einen Puppenspielplatz. Asterions Hus (Dänemark) führt mit Alice in ein wundersames Land, in dem alles möglich ist. Teatro Distinto (Italien) zeigt mit „Solitarium“ Wege, uns ohne Angst zu begegnen und das Robo-Theater (Deutschland) präsentiert mit „Stina und der Tentakelarm-Verkäufer“ eine spannende Kriminalgeschichte. Vom 5. bis 9. September 2023 lohnt sich also ein Familienausflug nach Feldkirch!

**Familienpass-Tarif:** 5 Euro pro Person  
Kartenreservierung: [karten@luagalosna.at](mailto:karten@luagalosna.at)

➤ [www.luagalosna.at](http://www.luagalosna.at)





### Mediathek Vorarlberg

Rund um die Uhr lesen, hören, staunen, genießen, sich bilden und informieren – das alles können Vorarlbergerinnen und Vorarlberger in der Mediathek Vorarlberg, der Bibliothek im Internet. Es gibt ein buntes Angebot an E-Books, E-Papern, Hörbüchern, Musik und Filmen – und das 24 Stunden am Tag. Die Nutzung ist für Leserinnen und Leser mit Jahresabo einer öffentlichen Bibliothek in Vorarlberg kostenlos.

- Alle weiteren Informationen unter [www.onleihe.at/vorarlberg](http://www.onleihe.at/vorarlberg)

### Minigolf: Kleiner Ball, großer Spaß

Hier ist Geduld und Geschick gefragt! Minigolf ist eine Sportart für die ganze Familie, die auch ohne Training Klein und Groß Spaß macht. Alle Minigolfanlagen in Vorarlberg, bei denen es mit dem Familienpass eine Ermäßigung gibt, sind über die Familienpass-App abrufbar.

### Rheinschauen: Spielplatz-Wiesenrain-Fahrt

Sie möchten mit Ihrer Familie einen schönen Ausflug machen, bei dem es auch für die Kinder etwas zu sehen und zu entdecken gibt? Dann ist eine Fahrt mit der Historischen Lokomotive zum Spielplatz Wiesenrain genau das Richtige! Die Fahrt geht vom Werkhof Lustenau aus entlang des Alpenrheins zum Spielplatz Wiesenrain. Die Kinder dürfen herumtollen und sich austoben, während die Eltern die Gegend erkunden.

#### Termine:

2., 9., 13., 16., 23. und 30. Juli 2023  
6., 10., 13. und 20. August 2023  
3. und 7. September 2023



**Familienspass-Tarif:** Alle auf dem Familienpass eingetragenen Kinder fahren zum halben Preis: Mit der Elektrolok 4 Euro (statt 8 Euro). Bei Dampfbetrieb um 5,50 Euro (statt 11 Euro).

- [www.rheinschauen.at](http://www.rheinschauen.at)



### Römerfest

Samstag, 1. Juli 2023, 10 – 22 Uhr und Sonntag, 2. Juli 2023, 10 – 17 Uhr, Römervilla Brederis

Gladiatoren, Musikerinnen und Musiker, Tänzerinnen und Tänzer, Römerinnen und Römer, aber auch der Stamm der Alamannen hauchen nach rund 2.000 Jahren dem ehemaligen Gutshof neues Leben ein. Sie zeigen nicht nur römische Handwerkskunst und erklären antike Techniken, sondern stellen das römische Lagerleben authentisch nach. Entdecken Sie die Vergangenheit an einem Originalschauplatz, wagen Sie einen Blick in ein römisches Lager und genießen Sie Unterhaltung, Speis und Trank im antiken Rom.

- [www.rankweil.at](http://www.rankweil.at)



### Rookie Bike Camp in den Sommerferien

Im Bikepark Brandnertal, für 10- bis 14-Jährige. Drei verschiedene Camps für alle Könnernstufen stehen zur Auswahl. Im Anfängerkurs geht es um sicheres Fahren am Trail und grundsätzliche Technik am Bike. Fortgeschrittene lernen Jumps mit Airtime auf Tables, Doubles und Drops zu springen und üben Tricks am Bag Jump. Der Expertenkurs widmet sich den großen Jumps und Gaps und den schwarzen Downhillstrecken.

**Familienspass-Tarif:** 10 % Ermäßigung auf den Kurs

- [www.bikeundski.at/bikeschule/bikepark-brandnertal/](http://www.bikeundski.at/bikeschule/bikepark-brandnertal/)





### Rund um den Bodensee

Eine Radtour um den Bodensee ist Urlaub pur! Entlang des Seeufers gibt es für die ganze Familie viel zu entdecken: Pfahlbauten, Obstplantagen, Sehenswürdigkeiten, Weinberge u. v. m. Dazwischen sorgt ein kurzes Bad im See für Abkühlung.

- Das aha hat nützliche Tipps rund um den Bodensee-Radweg zusammengestellt: [www.aha.or.at/rund-um-den-bodensee](http://www.aha.or.at/rund-um-den-bodensee)

### Secret Room

Der Secret Room Vorarlberg präsentiert das 2. Outdoor Escape Game in Vorarlberg namens „Das magische Portal“. Erlebt eine spannende Fantasy Mission durch die Innenstadt von Dornbirn, die als Erwachsenen- oder Kinderversion buchbar ist. Navigiert mit einem iPad eure Gruppe an geheime Orte und löst spannende Rätsel. Nur wer diese löst, kann anschließend das Portal schließen und die Stadt retten. Für jedes Alter ein Spaß.



Familienpass-Tarif: 5 Euro Ermäßigung auf die Buchung der Kinderroute des Outdoor Games „Das magische Portal“.

- [www.secret-room.at/portal](http://www.secret-room.at/portal)

### Trampolin- und Actionpark Highmatrausch

Action für die ganze Familie! Junge und Jung-Gebliedene können sich gemeinsam in der Trampolinarea mit verschiedenen Trampolinen, Ninja Challenge, Free Running Parkour, Slackline und Dodgeballcourt oder auf dem Indoor Pumptrack austoben.

Familienpass-Tarif: 2 Euro Rabatt auf jedes Ticket ab mindestens zwei zeitgleich getätigten Buchungen pro Familienpass.



- [www.highmatrausch.at](http://www.highmatrausch.at)

### Walter Zoo in Gossau: Der Natur auf der Spur

1.000 Tiere aus rund 120 verschiedenen Tierarten, Abenteuerspielplätze und das Zootheater (während der Hauptsaison täglich jeweils um 11 und 15 Uhr) machen den Besuch für die ganze Familie zum Erlebnis. Faszinierendes über die Natur und die Tiere erfahren Interessierte in der Zooschule, auf dem Naturlehrpfad sowie bei Tierbeschäftigungen und Fütterungen.

Familienpass-Tarif: pro Kind 11 CHF (statt 13 CHF) inkl. Zootheater



- [www.walterzoo.ch](http://www.walterzoo.ch)

## Familienpass-Tage im Ravensburger Spieleland vom 8. bis 9. Oktober 2023

Bei den Familienpass-Tagen am 8. und 9. Oktober 2023 können Familien den Freizeitpark am Bodensee besonders günstig besuchen. Ob Klein oder Groß – es ist für jeden etwas dabei: Bereits 3-Jährige bestaunen bei der Traktorfahrt zusammen mit den Eltern Hopfen und Mais, wechseln im Team Räder oder löschen beim Feuerwehrspiel das rauchende Haus. Für die etwas Größeren verspricht die GraviTrax-Kugelbahn atemberaubenden Fahrspaß. Rasant geht es außerdem im Billy Biber Alpin Rafting oder dem „Hier kommt die Maus“ Familien-Freifallturm zu.

Familienpass-Tarif am 8. und 9. Oktober 2023: 28 Euro pro Person an den Kassen (statt 40,50 Euro pro Kind und 42,50 Euro pro Erwachsener).

- [www.spieleland.de](http://www.spieleland.de)



# Hausmittel für den Sommer

Von lästigen Insektenstichen bis zum Sonnenbrand

## Hilfe bei Insektenstichen

Wichtig: Falls der Stachel feststeckt, setzen Sie eine Pinzette direkt an der Haut an und entfernen Sie den Stachel. Wer allergisch auf Wespen- oder Bienengift reagiert oder Stiche im Mund hat, muss selbstverständlich sofort mit einer Ärztin/einem Arzt Kontakt aufnehmen.



**Tipp:** Nehmen Sie zu Ausflügen, zum Spielplatz, ins Schwimmbad oder zum Wandern eine Zwiebel mit (schnelle Wirkung durch den ausleitenden und schmerzstillenden Effekt der Zwiebel).

- Halbieren Sie eine Zwiebel und legen Sie diese auf die betroffene Stelle auf.
- Ein sehr gutes Hausmittel, das jederzeit verfügbar ist, ist das Spitzwegerichblatt. Dieses einfach verreiben und auf den Insektenstich auflegen.

## Hilfe bei Sonnenbrand

Eine Topfenkomresse hilft sehr gut zur Nachbehandlung von juckenden und „hitzen“ Hautreizungen (häufig nach Insektenstichen), da diese abschwellend, kühlend, schmerzlindernd und entzündungshemmend wirkt. Nicht anwenden bei einer Milcheiweißallergie.



## Das brauchen Sie:

- Magertopfen (Zimmertemperatur)
- Küchenpapier oder Mullkomresse
- Baumwolltuch
- Verband oder Baumwolltuch zum Fixieren
- Handtuch als Bettschutz

## So wird's gemacht:

- Auf das Baumwolltuch ein Blatt Küchenpapier oder aufgeschlagene Mullkomresse legen. Dadurch kann der Topfen nach der Anwendung einfacher entsorgt werden.
- Topfen mit einem Messer ca. 1 cm dick auf das Küchenpapier bzw. auf die Mullkomresse streichen.
- Das Tuch zu einem Päckchen falten und mit der nur von einer Stoffschicht bedeckten Seite auf den Insektenstich auflegen.
- Mit einem Verband oder Baumwolltuch fixieren.

**Dauer:** Solange die Topfenkomresse feucht ist und die kühlende Wirkung angenehm ist. Spätestens wenn der Topfen eingetrocknet ist, muss die Komresse entfernt werden. Danach die Haut trocken tupfen und mit Johanniskrautöl pflegen. Im Bedarfsfall zwei- bis dreimal täglich wiederholen.

Falls Sie weitere Informationen zum Thema Hausmittel für den Sommer wünschen, stehen Ihnen die connexia Elternberatungsstellen gerne zur Verfügung.

➤ [www.eltern.care](http://www.eltern.care)



## Sommercamps

Noch auf der Suche nach einem Sommercamp für Ihre Kinder? Bei der großen Auswahl auf der aha-Website finden Sie sicher auch kurzfristig noch Angebote. Von Actioncamps bis hin zur Zauberschule ist auch diesen Sommer für jeden Geschmack etwas dabei!

➤ [www.aha.or.at/sommerangebote](http://www.aha.or.at/sommerangebote)

*Beispiel:*

**Villa Falkenhorst: Sommer-Kinder-Theaterwoche**

21. – 25. August 2023 und

28. August – 2. September 2023

Bei zwei Sommer-Theaterwochen haben kleine und größere Kinder die Möglichkeit, ihre schauspielerischen Talente zu erkunden und auszuprobieren. Dieses Jahr wird aus der Geschichte „Ronja Räubertochter“ von Astrid Lindgren ein Theaterstück gemacht.

➤ [www.falkenhorst.at](http://www.falkenhorst.at)

## Gut gegen Langeweile

Eine Sammlung von Ideen, Experimenten, Arbeitsmaterialien, Spielen und Freizeitaktivitäten für die Ferien finden Sie und Ihre Kinder auf der aha-Website. Damit die Ferien für alle abwechslungsreich und spannend werden!

➤ Alle Ideen unter: [www.aha.or.at/ferien-und-freizeit](http://www.aha.or.at/ferien-und-freizeit)



## Last Minute zum Ferialjob

Wer noch einen Sommerjob sucht, wird in der aha-Ferienjobbörse fündig. Die Börse wird laufend aktualisiert.

➤ [www.aha.or.at/ferienjobs](http://www.aha.or.at/ferienjobs)

## Jugendprojekt-wettbewerb

Vorarlberger Jugendliche im Alter zwischen 13 und 24 Jahren können ab sofort kreative Ideen und originelle Initiativen zur neuen Auflage des Landes-Jugendprojektwettbewerbs einreichen. Es winken Preisgelder in der Gesamthöhe von 4.500 Euro. Projekte können eingereicht werden, die zwischen Juli 2022 und August 2023 durchgeführt wurden. Einreichungen sind bis 8. September 2023 möglich.

➤ Details unter: [www.vorarlberg.at/jugend](http://www.vorarlberg.at/jugend)



## Frau Holle Babysittervermittlung

Die Frau Holle Babysittervermittlung ist ein Service des Vorarlberger Familienverbandes. 22 Frau Holle Vermittlerinnen in 61 Gemeinden koordinieren rund 1.500 sorgsam ausgewählte Babysitter in Vorarlberg. Sie kennen ihre Babysitter persönlich und schaffen es so, den richtigen Babysitter für Ihre Kinder zu finden. Die Babysitter sind größtenteils Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren, die in einem 16-stündigen Babysitterkurs auf ihre Einsätze vorbereitet werden.

➤ Hier finden Sie die Vermittlerin für Ihre Gemeinde: [familie.or.at/babysitting](http://familie.or.at/babysitting)



# Familienzuschuss

Im Rahmen des umfassenden Entlastungspaketes der Landesregierung für die Bevölkerung wurde der Familienzuschuss erhöht. Seit 1. Oktober 2022 wurde der Mindestzuschuss von 51 auf 150 Euro und der Höchstzuschuss von 505,50 auf 600 Euro angehoben.

Der Familienzuschuss wird für jedes Kind unmittelbar im Anschluss an das Kinderbetreuungsgeld für den maximalen Zeitraum von 18 Monaten gewährt und liegt monatlich zwischen 150 und 600 Euro. Die Höhe des Zuschusses richtet sich nach dem Familien-Nettoeinkommen und der Zahl der Familienmitglieder.

➤ [www.vorarlberg.at/familienzuschuss](http://www.vorarlberg.at/familienzuschuss)



## Familienfreundliche Betriebe gesucht!



Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, ist oft eine Herausforderung. Sie arbeiten in einem Betrieb, der durch flexible Arbeitszeiten, Homeoffice, Kinderbetreuung o. Ä. dazu beiträgt, dass der Spagat zwischen Familienleben und Job gelingt? Dann informieren Sie Ihre Firma über die Initiative „Ausgezeichnete familienfreundliche Betriebe“!

einer Beschäftigtenanzahl von mindestens fünf Vollzeitbeschäftigten bzw. entsprechendem Vollzeitäquivalent. Alle teilnehmenden Betriebe, die die Mindestkriterien erfüllen, erhalten das Gütesiegel „Ausgezeichneter familienfreundlicher Betrieb“ und dürfen dieses für zwei Jahre führen. Sämtliche Details für eine Teilnahme finden Sie auf der Homepage des Landes.

Teilnahmeberechtigt sind Unternehmen, Einrichtungen und Institutionen sämtlicher Sparten in Vorarlberg ab

➤ [www.vorarlberg.at/familieundberuf](http://www.vorarlberg.at/familieundberuf)

Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Fachbereich Jugend und Familie  
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz  
T +43 5574 511 22198  
[info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)  
[www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)

Stand: Juni 2023

