

familie.  
gemeinsam  
wachsen



Mitspielen und mit  
etwas Glück  
die V-Card gewinnen

„Schiff ahoi“ für Familien!  
Am Sonntag, 22. Mai 2022,  
ist wieder Schiffletag

Bei den Ravensburger  
Spieleland-Tagen  
spielerisch dazulernen

INHALT

- 3 V-Card
- 4 Schiffler tag für Familien  
Ravensburger Spieleland-Tage
- 5 Familienwochen  
Straßenfeste & Weltspieltag
- 6 – 8 Ausflugsziele
- 8 – 9 Bewegt in den Frühling
- 10 Tipps und Infos
- 11 Experten-Tipp: Schlafen
- 12 Unterwegs mit Öffis

## Frühlingshafte Ausflugstipps für Familien

Die Spatzen pfeifen es von den Dächern: Der Frühling ist da! Wenn es draußen wieder wärmer wird und es überall zwitschert, blüht und summt, machen Ausflüge mit der Familie besonders Spaß. Nach der langen Zeit der Corona-Einschränkungen ist (fast) alles wieder möglich. Das ist eine gute Gelegenheit, das bunte Freizeitprogramm für Familien in Vorarlberg zu nutzen!

Für alle Wanderfans heißt es: Rucksack packen, Wanderschuhe schnüren und Vorarlbergs Bergwelt erkunden! Denn bei weißen Gipfeln und grünen Wiesen ist Wandern im Frühling besonders schön. Ideen für familienfreundliche Wanderrouten finden Sie in diesen News. Mit der V-Card können die heimischen Berggipfel übrigens besonders kostengünstig erobert werden. Bei den Wanderwochen von Vorarlberg >>bewegt im Juni 2022 gibt es zudem eine Talfahrt mit den Seilbahnen für die ganze Familie gratis.

Was es außerdem im Frühling in Vorarlberg und Umgebung zu erleben gibt? Das Spieleland lädt zum Mitmachen ein, geniale Erfindungen zeigt die aktuelle inatura-Ausstellung in Dornbirn, tierische Abenteuer warten im Walter Zoo in Gossau und sportlich wird es beim Mini-golf oder im Erlebnisbad Aquaria. Und weil das Wetter im Frühling noch nicht ganz so zuverlässig und beständig ist, finden Sie in diesen News auch Freizeittipps für trübe Tage: Das kunterbunte Kulturprogramm im Land und zahlreiche Museen sorgen auch bei Regenwetter für gute Laune.

Nutzen Sie die vielseitigen Angebote und die kostbare Zeit mit Ihren Kindern. Wir wünschen Ihnen einen bunten Frühlingsbeginn!



Mag. Markus Wallner  
Landeshauptmann



Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann  
Präsidentin des Gemeindeverbands

**Impressum**  
Medieninhaber und Herausgeber: Amt der Vorarlberger Landesregierung, Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft, Fachbereich Jugend und Familie, Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz

Verlags- und Herstellungsort: 6900 Bregenz  
Druck: Buch & Offsetdruck Verlag Hugo Mayer GmbH, Dornbirn  
Grafik: Monika Rauch, coop4 kommunikationsdesign  
Illustrationen: Gabriela Harndt, coop4 kommunikationsdesign  
Fotos: Seite 3: V-Card, Alex Kaiser, Seite 4: Ravensburger Spieleland  
Seite 5: Land Vorarlberg, Seite 1 und 11: Shutterstock,  
Seite 12: ÖBB, Harald Eisenberger

Copyright 2022 beim Amt der Vorarlberger Landesregierung, Bregenz. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barablässe ist nicht möglich. April 2022

Sie können sich jederzeit vom Familienpass abmelden. Schicken Sie uns dazu einfach eine E-Mail: [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)

## V-Card: Ganz Vorarlberg mit nur einer Karte entdecken

### Ideal für Ausflüge mit der ganzen Familie

Was gibt es in Vorarlberg zu entdecken und zu erleben? Die V-Card liefert die besten Ideen für abwechslungsreiche Familienausflüge. Sie lädt zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2022 dazu ein, 86 Ausflugsziele und 13 Bonuspartner in Vorarlberg und Liechtenstein zu besuchen. Mit dabei sind Seilbahnen und Sessellifte, Museen, Hallen- und Freibäder u. v. m. Die beteiligten Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten können im Gültigkeitszeitraum jeweils einmal kostenlos besucht werden. Zudem gewährt die Karte mehrmalige Preisnachlässe bei verschiedenen Bonuspartnern im ganzen Land, wie z. B. dem Schaufelraddampfer Hohentwiel oder dem Minigolfplatz Hard.

Heuer neu mit dabei sind die Bergbahnen Klostertal/Sonnenkopf (Bärenland am Sonnenkopf) und das Schwimmbad Frutzaun.

### Bitte beachten

Sie können jedes verzeichnete Ausflugsziel während der Gültigkeitsdauer einmal kostenlos besuchen. Bei den Bergbahnen gilt die V-Card für eine Berg- und Talfahrt am selben Tag. Die Bonuspartner gewähren den vergünstigten Tarif mehrmals.

### Familienpass-Tarif:

Erwachsene: 58 Euro (statt 78 Euro),  
Kinder (Jahrgang 2007 bis 2015): 29 Euro (statt 39 Euro).  
Die Familienpass-Ermäßigung gilt dann, wenn mindestens ein Erwachsener eine V-Card kauft. Die V-Card ist nicht übertragbar.

➤ Alle Details unter: [www.v-card.at](http://www.v-card.at)

Bestellung der V-Card direkt über den Webshop:



Der Familienpass verlost gemeinsam mit der V-Card zehn Karten für die ganze Familie. Spielen Sie mit bis 30. April 2022 in der Familienpass-App oder unter [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass).





## „Schiff ahoi!“ für Familien



Ein ganz besonderer Ausflug erwartet Familien am Sonntag, 22. Mai 2022: Die MS Vorarlberg sticht in See und nimmt kleine und große Passagiere zu einer Schifffahrt mit buntem Programm mit an Bord – und das zu einem außergewöhnlich familienfreundlichen Preis!

Los geht es um 10.40 Uhr ab Bregenz Hafen. Auch in Hard und Lochau geht die MS Vorarlberg vor Anker und lädt weitere Fahrgäste zum Mitfahren ein – mit dem Rad, Fahrradanhänger und Kinderwagen. Bei Schönwetter lässt sich die Schifffahrt somit perfekt mit einem Radausflug oder Spaziergang kombinieren.

Auf der Rundfahrt geht es an Bord hoch her: Neben Kapitän und Crew gehört auch Clown Pompo wieder zur Besatzung und sorgt für lustige Unterhaltung an Deck. Unter Deck werden die kleinen Fahrgäste beim

Kinderschminken vom Vorarlberger Familienverband in Piraten, Meerjungfrauen und Co verwandelt.

Die letzte Fahrt von Bregenz Hafen Richtung Lochau ist um 16 Uhr. Der Schifffahrtstag findet bei jedem Wetter statt.

Familienpass-Tarif:

- 1 Erwachsener mit Kindern: 10 Euro
- 2 Erwachsene mit Kindern: 15 Euro
- Zusatzperson (z. B. Oma): 12,60 Euro



Das Schiffticket berechtigt zur gratis An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, für die Fahrräder wird in Bus und Bahn ein Aufpreis berechnet.

Alle Details, Abfahrtszeiten und Onlinebuchung unter: [www.vorarlberg-lines.at](http://www.vorarlberg-lines.at)



## Familienpass-Tage im Ravensburger Spieleland

Am 25. und 26. Juni 2022 heißt es bei den Vorarlberger Familienpass-Tagen im Ravensburger Spieleland wieder Mitmachen, Neues erfahren und spielerisch dazulernen! Für nur 25 Euro pro Person können Familien einen Tag lang unvergessliche Abenteuer im Freizeitpark am Bodensee erleben.

Ob Klein oder Groß – es ist für jeden etwas dabei: Bereits 3-Jährige bestaunen bei der Traktorfahrt zusammen mit den Eltern Hopfen und Mais, wechseln im Team Räder oder löschen beim Feuerwehrspiel das rauchende Haus. Für die etwas Größeren verspricht die GraviTrax-Kugelbahn atemberaubenden Fahrspaß. Rasant geht es außerdem im Billy Biber Alpin Rafting oder dem „Hier kommt die Maus“ Familien-Freifallturm zu.

Neu 2022 im Ravensburger Spieleland: BRIO®-Express, SAMis Vorlesewelt und Spiele-Foto-Box mit Lotti Karotti, Kakerlakak & Co.

Familienpass-Tarif:

25 Euro pro Person, nur gegen Vorlage des Familienpasses an den Kassen (statt 36,50 Euro pro Kind und 38,50 Euro pro Erwachsener). Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Bedingungen unter [www.spieleland.de/corona](http://www.spieleland.de/corona).

➤ Details und Info: [www.spieleland.de](http://www.spieleland.de)



## Familienwochen



In den kommenden Sommermonaten bieten das Jugendheim Lech-Stubenbach und die Jufa Hotels Bregenz, Laterns sowie Montafon mit Unterstützung des Landes Vorarlberg wieder kostengünstige Ferienwochen für Familien an. Voraussetzung für die Teilnahme an den Familienwochen ist der Vorarlberger Familienpass.



Herr Landeshauptmann, an wen richtet sich das Angebot?

Landeshauptmann Mag. Markus Wallner: Die Familienwochen richten sich besonders an kinderreiche Familien und an alleinerziehende Mütter und Väter. Wir möchten ihnen damit die Möglichkeit bieten, gemeinsam attraktive und kostengünstige Ferienaufenthalte in Vorarlberg zu genießen. Gerade nach den Herausforderungen der letzten Zeit freut es mich besonders, den Kindern und ihren Familien etwas Abwechslung bieten zu können.

Welche Idee steht hinter den Familienwochen?

Landeshauptmann Mag. Markus Wallner: Durch die sehr günstigen Konditionen sind die Familienwochen eine erschwingliche Alternative, wenn das Urlaubsbudget begrenzt ist. Ziel des Angebotes ist es, Familien zu unterstützen und den Zusammenhalt in der Familie zu stärken. Wir wollen Eltern und ihren Kindern die Gelegenheit geben, abseits des beruflichen bzw. schulischen Alltags miteinander Zeit zu verbringen und etwas zu unternehmen.

Termine Familienwochen 2022

Lech-Stubenbach: 11. Juli – 10. September 2022

JUFA-Hotel Montafon: 8. Juli – 11. September 2022

JUFA-Hotel Bregenz: 8. – 19. Juli 2022,

22. August – 11. September 2022

JUFA-Hotel Laterns: 8. Juli – 11. September 2022

Mehr zu den Familienwochen:

➤ [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)

## Kinder-Familien-Straßenfeste



Straßen waren in früheren Zeiten schon Orte der Begegnung. Sie waren gleichzeitig Verkehrsfläche, Spielraum für Kinder, Wohnraum und Treffpunkt unterschiedlicher Generationen. Eine gut funktionierende Nachbarschaft erleichtert den Alltag in der Familie durch Kontakte, Freundschaften, gute Gespräche, Spielkameraden und Spielkameradinnen für die Kinder, alltägliche Unterstützungen und vieles mehr. Eine ideale Möglichkeit, die Nachbarschaft wieder aufleben zu lassen, sind Kinder-Familien-Straßenfeste. Jede Familie kann mit einem kleinen Beitrag (Essen, Getränke, Spielsachen, Musik usw.) zu einem gelungenen Beisammensein beitragen. Das Land Vorarlberg unterstützt zwischen 1. Mai und 18. September 2022 Kinder-Familien-Straßenfeste mit einem finanziellen Beitrag. Wenn Sie das Fest nachhaltig gestalten und dafür die Auszeichnung „ghörig feschtsa“ erhalten, erhöht sich die Fördersumme.

➤ [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)

## Alte Spiele neu entdecken

„Ochs am Berg“, „Kaiser, wieviel Schritte darf ich gehen?“, „Armer schwarzer Kater“: Viele Spiele, die Mama und Papa aus ihren Kindertagen kennen, sind keineswegs verstaubt, sondern bereiten auch heute noch riesiges Vergnügen. Aber wie war das noch einmal mit den Spielregeln? In der Broschüre „Alte Spiele neu entdecken“ finden Sie zahlreiche Spieleklassiker, die Sie vielleicht noch aus Ihrer eigenen Kindheit kennen. Alle Eltern, Großeltern und Familien sind eingeladen, Kindheitserinnerungen aufleben zu lassen und einen dieser alten Spieleklassiker auszuprobieren.

Die Broschüre kann kostenlos bestellt werden unter:

➤ [familie@vorarlberg.at](mailto:familie@vorarlberg.at)

## Weltspieltag

Der alljährlich am 28. Mai stattfindende Weltspieltag macht auf die Wichtigkeit des Spielens für Kinder aufmerksam und steht heuer unter dem Motto „Wir brauchen Spiel und Bewegung – draußen und gemeinsam“.

➤ [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)



# Ausflugsziele im Frühling



Wohin soll es heute gehen? Ins Museum, auf den Berg, ins Theater oder in den Zoo? Hier finden Sie eine Auswahl an Ideen für jedes Wetter und für abwechslungsreiche Unternehmungen mit der ganzen Familie.

## Kindermarathon Bludenz

Sonntag, 24. April 2022, nachmittags, Remise Bludenz  
Ob beim Familienlauf oder bei einem der verschiedenen Kinderbewerbe – der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen an erster Stelle.

Familienpass-Tarif: Die Teilnahmegebühr in Höhe von 5 Euro wird vom Land Vorarlberg übernommen. Vom Veranstalter wird ein Ticket für die Gratis-Anreise zur Verfügung gestellt.

➤ [www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt)



## R(h)ein-Schauen: Saisonöffnung mit Kinder- und Familienprogramm

Sonntag, 24. April 2022, 11 Uhr, Rheinschauen  
Die historische Dampflokomotive startet um 15 Uhr ihre erste Fahrt nach Widnau. Für die kleinen Gäste gibt es ein spezielles Angebot im Werkhof Lustenau. Das Familienfest findet bei jeder Witterung statt!

Familienpass-Tarif: Alle auf dem Familienpass eingetragenen Kinder fahren zum halben Preis.

➤ [www.rheinschauen.at](http://www.rheinschauen.at)

## PJ-Masks – Pyjamahelden im Sea Life Konstanz

Freitag, 1. April – Freitag, 20. Mai 2022, Sea Life Konstanz  
Gecko, Catboy und Eulette kommen ins Sea Life Konstanz! In ihrem Kampf gegen die Nachtschurken brauchen die drei Helden die Unterstützung der Kinder. An interaktiven Stationen geht es auf eine abenteuerliche Reise. So können alle selber zum Helden der Unterwasserwelt werden und ihre eigenen Abzeichen erspielen.

Familienpass-Tarif: Pro Person auf dem Familienpass werden 3 Euro vom Eintrittspreis abgezogen. Tickets nur online buchbar mit dem Aktionscode „Familienpass“.

➤ [www.visitsealife.com/konstanz](http://www.visitsealife.com/konstanz)



## Familienworkshop „Austrian-Look-Puppen“

Samstag, 30. April 2022, 10 – 12 Uhr, Kleiner Luger, Riedgasse 6, Dornbirn

Wir versuchen uns als Modedesignerinnen und -designer und kleiden Wäscheklammerpuppen im sogenannten „Austrian Look“ ein. Es stehen diverse Stoffe, Garne, Wolle sowie Zuschnitt-Schablonen als Hilfe zur Verfügung. Als Inspiration wartet auch das eine oder andere Püppchen auf die Kinder. In Kooperation mit carla – einem Projekt der Caritas. Das Angebot ist für Kinder in Begleitung von Erwachsenen.

Familienpass-Tarif: 10 Euro pro Familie

➤ Anmeldung: T +43 5572 306 4911, [stadtmuseum@dornbirn.at](mailto:stadtmuseum@dornbirn.at)



## Neue inatura-Sonderausstellung: „Die Tüftelgenies“

Freitag, 11. Februar – Sonntag, 6. November 2022, inatura Dornbirn

Fahrrad, Trampolin, Auto, Jeans, Skateboard, Zuckerwatte – das alles musste erst erfunden werden! Von wem eigentlich? Und warum? Und welche war die erste Erfindung der Welt? In der interaktiven Ausstellung machen sich Kinder und deren Familien auf die Suche nach den spannenden Geschichten, die hinter den großen und kleinen Erfindungen der Menschheit steckten.

Eintritt: Familienkarten der inatura

➤ [www.inatura.at](http://www.inatura.at)



## Muttertagsaktion „Sag's durch die Blume – unterwegs mit Mama“

Sonntag, 8. Mai 2022, 10 – 16 Uhr, Schattenburg Feldkirch  
Zum Muttertag sind alle Familien eingeladen, gemeinsam mit der Mama und/oder Oma einen Streifzug durch das Museum zu machen. Auf dem Blumenweg können ganz besondere Museumsobjekte unter die Lupe genommen und viele schöne Blumengedichte entdeckt werden.

Familienpass-Tarif: 15 Euro pro Familie

➤ [www.schattenburg.at](http://www.schattenburg.at)



## Hits mit Witz und Grips – RatzFatz

Sonntag, 8. Mai 2022, 15 Uhr, Kammgarn Hard  
RatzFatz – das sind die Tiroler Musiker und Liederfinder. In ihren Konzerten verbinden sich Clownerie, Poesie und Wortwitz mit anspruchsvoller, handgemachter Musik – nicht zuletzt durch die instrumentale Vielfalt, die bei ihren Auftritten zum Einsatz kommt.

Familienpass-Tarif: Eltern zahlen Kindertarif

➤ [www.kammgarn.at](http://www.kammgarn.at)



## Familienoper: Die Zeitreisemaschine

Donnerstag, 12. Mai 2022, 18 Uhr, Festspielhaus  
Die Geschwister Felix und Frida reisen mit einer Zeitreisemaschine ins Paris des 19. Jahrhunderts und landen bei dem berühmten Komponisten Gioachino Rossini. Ihr Großvater hat immer davon geschwärmt, dass früher alles besser gewesen sei. Aber war das wirklich so? Für Kinder von sechs bis zwölf Jahren.

Familienpass-Tarif: 12 Euro (statt 14 Euro) pro Person

➤ Tickets: [www.bregenzfestspiele.com](http://www.bregenzfestspiele.com) oder T +43 5574 407 6

## Theater ASOU: „Die Froschkönigin“

Freitag, 10. Juni 2022, 15 Uhr, Remise Bludenz  
Ein Ritter taucht mit einem Frosch für die Prinzessin auf. Dieser stellt das Leben im Schloss völlig auf den Kopf und endlich darf die Prinzessin so sein, wie sie wirklich ist. Mit Musik, Tanz und Puppenspiel wird die Geschichte mit humorvollen, poetischen und überraschenden Facetten erzählt. Für junges Publikum ab vier Jahren.

Familienpass-Tarif: 1 Euro Ermäßigung (regulär: Erwachsene 10 Euro, Kinder 7 Euro)

➤ [www.bludenz-events.at](http://www.bludenz-events.at)



## Familienführung „Nachts im Museum – Von Burg zu Burg“

Samstag, 11. Juni 2022 (Vorabend Vatertag), 20 – 21.30 Uhr, Schattenburg Feldkirch  
Ausgestattet mit Taschenlampen, machen sich Familien auf die spannende Suche nach kleinen, leuchtenden Schattenburg-Modellen.

Familienpass-Tarif: Familieneintritt 15 Euro plus 3 Euro pro Person für die Führung

➤ [www.schattenburg.at](http://www.schattenburg.at)

skywalk allgäu – Baumwipfelpfad und noch viel mehr  
Auf Höhe der Baumkronen flanieren und ganz neue Perspektiven einnehmen – das können große und kleine Naturliebhaberinnen und -liebhaber auf dem hochmodernen und barrierefreien Baumwipfelpfad im Naturerlebnispark skywalk allgäu. Aus bis zu 40 Metern Höhe bieten sich fantastische Ausblicke, etwa auf die Allgäuer Bergwelt und den Bodensee.

Familienpass-Tarif: Erwachsene 10,50 Euro (statt 11,50 Euro), Kinder 8 Euro (statt 8,90 Euro). Alle Kinder, die kleiner sind als 1 Meter, haben freien Eintritt!

➤ [www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de)



## Zeppelin Museum

Wo sitzt der Kapitän? Welches Konstruktionsprinzip ist typisch für einen Zeppelin? Kinder haben andere Fragen als Erwachsene. Das Zeppelin Museum lädt ab April jeden Freitag ab 13 Uhr zur Familienführung „Geschichten vom Fliegen für Groß und Klein“.

Familienpass-Tarif: Familienticket 25 Euro (ab Mai 27 Euro). Die Führung kostet zusätzlich 5 Euro für die ganze Familie. Gilt auch für Großeltern in Begleitung der Enkelkinder.

➤ Anmeldung bis 11 Uhr am Tag der Führung erforderlich: [anmeldung@zeppelin-museum.de](mailto:anmeldung@zeppelin-museum.de)



## Vergissmeinnicht

Sonntag, 19. Juni 2022, 10.30 Uhr, Festspielhaus  
Ein abenteuerliches Konzertstück der „Schurken“ über Lebensfreude und Musik, die alles repariert. Vier gute Freunde leben inzwischen in einem Altenheim. Einer der Freunde ist erkrankt, er kann sich nicht mehr so gut erinnern, manchmal erkennt er seine Freunde nicht mehr. Aber die Musik von früher hat er nicht vergessen und auch nicht die alten Geschichten, die mit dieser Musik verbunden sind. Die Freunde fassen einen Entschluss: Sie hauen ab, raus aus dem Altenheim, dorthin, wo die Palmen blühen und der Meereswind lustige Lieder pfeift. Kommt mit auf diese Reise! Für Kinder ab sechs Jahren.

Familienpass-Tarif: 6 Euro (statt 8 Euro) pro Person

➤ Tickets: [www.bregenzfestspiele.com](http://www.bregenzfestspiele.com) oder T +43 5574 407 6



## Trampolin- und Actionpark „Highmatrausch“

Action für die ganze Familie! Junge und Jung-Gebliene können sich gemeinsam entweder in der Trampolinarena mit 50 Trampolinen inkl. Valo Jump Station, Ninja Challenge, Free Running Parkour, Sprungturm und Dodge & Volleyballcourt – oder im Indoor Pumpark – austoben.

Familienpass-Tarif: 2 Euro Rabatt auf jedes Ticket ab zwei zeitgleich getätigten Buchungen pro Familienpass.

➤ [www.highmatrausch.at](http://www.highmatrausch.at)



## Auf zur Minigolf-Partie!

Minigolfanlage Petit Barbara, Dornbirn  
Beim Minigolf kann die ganze Familie ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen! Die Minigolfanlage „Petit Barbara“ ist mit 18 Bahnen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden ausgestattet. Ein Kinderspielplatz mit langer Rutsche und Sandspielplatz grenzt an die Anlage.

Familienpass-Tarif: 0,50 Euro Ermäßigung pro Person

➤ [www.petit-barbara.at](http://www.petit-barbara.at)



**FFA MUSEUM Altenrhein – Kinder lernen spielerisch**  
 FFA Museum steht für Fliegermuseum/Fahrzeugmuseum Altenrhein. Auf rund 5.000 m<sup>2</sup> präsentieren sich Dutzende noch flug- und fahrtaugliche Exponate. Ganz egal ob alt oder jung – der Besuch wird garantiert einen unvergesslichen Eindruck hinterlassen. Im Flugsimulator können die kleinen und junggebliebenen Gäste ein Gefühl entwickeln, wie ein Flugzeug gesteuert wird. Auf der Gaming Station können die Fahrzeuginteressierten auf der Carrerabahn zu zweit um die Wette fahren. Diese Attraktionen stehen während der regulären Öffnungszeiten von März bis Juni 2022 kostenlos zur Verfügung.

Familienpass-Tarif: Alle Kinder auf dem Familienpass (in Begleitung eines Erziehungsberechtigten) erhalten kostenlosen Eintritt in das Museum.

➤ [www.ffa-museum.ch](http://www.ffa-museum.ch)

### „Luaga & Losna“ – Internationales Theaterfestival für ein junges Publikum

Das Festival „Luaga & Losna“ lädt jeden Sommer ausgewählte Theatergruppen aus verschiedenen Ländern ein, die hier ihre Stücke für Kinder und Jugendliche zeigen. Es gibt immer wieder Überraschendes, Spannendes, auch Nachdenkliches, aber in jedem Fall Unterhaltsames zu sehen. Vom 21. bis 25. Juni 2022 lohnt sich also ein Familienausflug nach Nenzing! Vorstellungen für alle Altersgruppen sind im Programm, auch für Schulklassen und Kindergärten.

Familienpass -Tarif: 5 Euro (statt 7 Euro) pro Person bzw. 10 Euro (statt 12 Euro) für Abendvorstellungen

➤ [www.luagalosna.at](http://www.luagalosna.at)

### Walter Zoo Gossau – Tierische Abenteuer für die ganze Familie

1.100 Tiere aus rund 120 verschiedenen Tierarten machen den Besuch zum einmaligen Erlebnis. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Tierwelt nicht nur bei strahlendem Wetter zu bestaunen! Ab sofort wird jeden Sonntag im Walter Zoo ein Zoobrunch angeboten. Ein tierisch starker Start in den Tag mit anschließendem Zoobesuch ist die ideale Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen und einen erlebnisreichen Sonntag zu genießen.

Familienpass-Tarif: Pro Kind 2 CHF Rabatt auf den Tageseintritt

➤ [www.walterzoo.ch](http://www.walterzoo.ch)



## Bewegt in den Frühling

### Wanderwochen 2022

#### Kostenlose Talfahrt für die ganze Familie sichern!

An drei Wochenenden im Juni lädt Vorarlberg >>bewegt gemeinsam mit acht Bergbahnen zu den Wanderwochen. Fleißige Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer werden mit einer gratis Talfahrt belohnt! Ob der Gipfel vom Tal aus zu Fuß erklommen oder die Bergstation als Ausgangspunkt für eine Wanderung gewählt wird, spielt dabei keine Rolle.

Alle, die die Wanderwochen nützen, nehmen automatisch an einem Gewinnspiel teil und können mit etwas Glück tolle Preise gewinnen.

Die Aktion ist an den folgenden Wochenenden gültig: 10. – 12. Juni 2022, 17. – 19. Juni 2022 und 24. – 26. Juni 2022

Teilnehmende Bergbahnen: Brandnertal, Diedamskopf, Golm, Karren, Kristberg, Mellau, Muttersberg, Pfänder

Gutschein für die kostenlose Talfahrt und weitere Infos: ➤ [www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt)

### Bewegungstreffs im Frühling

Von April bis Mai 2022, 19 Uhr

Egal ob Laufen oder Nordic-Walking – ausgebildete Trainerinnen und Trainer bieten Einsteigerinnen und Einsteigern bis hin zu Fortgeschrittenen ein kostenloses 8-wöchiges Training an. Gemeinsam in der Gruppe macht Bewegung einfach mehr Spaß.

Familienpass-Tarif: Die Teilnahme ist kostenlos!

➤ [www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt)

### 9. Knappenclubfest am Kristberg im Silbertal, Montafon

Der Sonntag, 15. Mai 2022, steht ganz im Zeichen vom Bergerlebnis „Auf den Spuren von Silbi“. Monika Breuß-Dönnz führt Kinder und Eltern „über Stock und über Stein“ und erzählt dabei spannende Geschichten über den Bergbau am Kristberg und wie er das Leben der Menschen beeinflusst hat. Auch das Team von Color & Fun ist vor Ort und zaubert bunte Farben in die strahlenden Gesichter und lustige Tiere aus Ballons. Die über 1.000 m<sup>2</sup> große Silberspielwelt und Silbis Hüpfburg runden das Spielprogramm ab.

Familienpass-Tarif für die Kristbergbahn: Für das zweite Kind und jedes weitere Kind auf dem Familienpass ist der Eintritt frei.

➤ [www.montafon.at/kristberg](http://www.montafon.at/kristberg)



### Breitachklamm:

#### Die tiefste Felsenschlucht Mitteleuropas

Eines der großen Naturwunder der Alpen, die Breitachklamm, entstand nach der letzten Eiszeit. Über 10.000 Jahre lang sägte sich der Fluss Breitach vom Kleinwalsertal kommend immer tiefer in den Schrattenkalk, bis eine fast 100 Meter tiefe Klamm entstand, 1.600 Meter lang, an der engsten Stelle nur zwei Meter breit. Und mittendrin versteckt sich ein Indianerkopf. Wer den wohl als erstes entdeckt? Besonders für Kinder ist eine Wanderung durch die steilen Felswände, darunter das tosende Wasser, besonders beeindruckend. Bitte Website beachten, da es auch kurzfristig zu Schließungen der Klamm kommen kann.

Familienpass-Tarif: Tages-Eintrittspreis 6 Euro (statt 6,50 Euro) für Erwachsene und 2 Euro (statt 2,50 Euro) für Kinder. Tickets sind auch über den Online Ticket Shop buchbar.

➤ [www.breitachklamm.com](http://www.breitachklamm.com)

### Muttersberg:

#### Familienprogramm auf „Vierzehn-Null-Eins“

Mit der Seilbahn Muttersberg gondeln Eltern und Kinder in nur wenigen Minuten auf eine Seehöhe von 1.401 Meter. Unterschiedliche Spielzonen sind im Bereich der Bergstation bis ins Waldgebiet eingerichtet, die über Stege und Gehwege verbunden sind. Natur, Sand und Wasser spielen dabei die Hauptrolle. Wasserläufe mit Handpumpen und Wasserrädern, Rutschen, Balancier-Parcours, Flying Fox und Kletterfelsen bringen jede Menge Erkundungsspaß für die ganze Familie. Auch im riesigen Spielzimmer im Alpengasthof ist bei Geschicklichkeitsspielen und Kletterwand Action angesagt.

Familienpass-Tarif: Für das zweite Kind und jedes weitere Kind auf dem Familienpass ist der Eintritt frei.

➤ [www.muttersberg.at](http://www.muttersberg.at)

### Laufstrecken Stausee-Runde – Runde zum Ach-Stausee und zur Bregenzerache in Andelsbuch

Ausgangspunkt für die Laufstrecke ist der „kulturverein bahnhof“ in Andelsbuch.

Beim unteren Stausee befindet sich ein Kinderspielplatz mit Wasserspielen. Die genaue Wegbeschreibung und Tourenprofil finden Sie unter:

➤ [www.andelsbuch-bregenzerwald.com](http://www.andelsbuch-bregenzerwald.com)



### 47. Hypomeeting Götzis

Samstag, 28. und Sonntag, 29. Mai 2022

Die internationale Weltelite im Leichtathletik-Mehrkampf sorgt beim Hypomeeting Götzis mit spektakulären Leistungen im Zehn- und Siebenkampf zum 47. Mal für Hochspannung.

Familienpass-Tarif: Weekendkarten für einen Erwachsenen 26 Euro. Tageskarten (Sa oder So) für einen Erwachsenen 19,50 Euro, die im Familienpass eingetragenen Kinder bezahlen keinen Eintritt, Kinder bis zwölf Jahre erhalten einen Getränkebon.

➤ [www.hypomeeting-goetzis.at](http://www.hypomeeting-goetzis.at)



### Sagenweg

Zwölf Schautafeln mit Kinderzeichnungen und sagenhaften Erzählungen aus der Region begleiten Familien auf dem Rundwanderweg (ca. 1,5 Stunden). Ausgangspunkt ist die Bergstation der Schnifisbergbahn.

### Wald-Wissen-Weg

Der Start des rund vier Kilometer langen Rundweges ist beim Fallensee, 200 Meter nach der Schnifisbergbahn und verläuft über Forst- und Spazierwege um den Tschanischawald. Darüber hinaus laden die Wassertrete beim See und das Blockhüsle mit herrlichem Blick auf Schnifis zum Verweilen ein. Über 30 Tafeln geben einen Einblick in die nachhaltige Waldarbeit und in die Vielfalt der Baumarten.

### Laurentiusweg Schnifis

Auf dem 2,5 km langen Weg erfahren Interessierte die Geschichte vom Barockdichter Laurentius von Schnüffis. Bei den jeweiligen Stationen können mittels QR-Code Musikstücke des Künstlers angehört werden. Rucksäcke mit hilfreichen Materialien (Wegplan, Informationsbroschüre, Fernrohr u. a.) können zu den Betriebszeiten bei der Seilbahn Schnifis ausgeliehen werden.

Parkmöglichkeiten für die kostenlosen Wanderwege gibt es bei den Seilbahnen Schnifis.

Familienpass-Tarif Seilbahn Schnifis: ermäßigte Preise für Familien; Kinder unter sechs Jahren zahlen keinen Eintritt.

➤ [www.seilbahn-schnifis.at](http://www.seilbahn-schnifis.at)



Wir bitten Sie, sich vor Beginn der Veranstaltungen über die geltenden COVID-Bestimmungen zu informieren bzw. diese einzuhalten.

## Familienzuschuss

Der Familienzuschuss des Landes Vorarlberg stellt eine finanzielle Entlastung für Familien und eine Erleichterung bei der Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf dar. Er wird pro Kind unmittelbar im Anschluss an das Kinderbetreuungsgeld für den maximalen Zeitraum von 18 Monaten gewährt. Der Familienzuschuss richtet sich nach dem Familien-Nettoeinkommen und der Zahl der Familienmitglieder und liegt bei monatlich zwischen 51 Euro und 505,50 Euro.

➤ [www.vorarlberg.at/familienzuschuss](http://www.vorarlberg.at/familienzuschuss)

## Soziale Staffelung der Elternbeiträge

Die Reduzierung des Elternbeitrages macht die Betreuung der Kinder in Kindergärten, Kinderbetreuungseinrichtungen und Spielgruppen leistbar und unterstützt Familien dadurch bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrer Betreuungseinrichtung, Ihrer Wohnsitzgemeinde oder unter:

➤ [www.vorarlberg.at/sozialestaffelung](http://www.vorarlberg.at/sozialestaffelung)



## Elternbildungs- und Beratungsangebote

Erfahrungen mit anderen austauschen, praktische Anregungen für den Erziehungsalltag mitnehmen, eigene Stärken entdecken, eine Auszeit im Alltag nehmen und das Zusammensein mit Kindern in entspannter Atmosphäre erleben ist das Ziel von Weiterbildungsangeboten. Elternbildungsanbieter stellen Unterstützung und ein vielfältiges Weiterbildungsangebot zur Verfügung.

Familienpass-Tarif: Eltern und Erziehungsberechtigte erhalten bei allen vom Land geförderten Veranstaltungen eine Ermäßigung.

➤ [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)



## Was kostet die Welt?

Geld ist sehr wichtig zum Leben. Das merkt man spätestens dann, wenn man keines (mehr) hat. Damit es nicht dazu kommt, ist es sinnvoll, ein paar Dinge schon früh zu wissen. In der Broschüre „Was kostet die Welt?“ können Jugendliche testen, wie sie mit Geld umgehen und ob sie Gefahr laufen, einmal Schulden zu haben. Es gibt einen Wissens-Quiz zu Banken und Versicherungen und selbstverständlich auch Infos, die einfach nützlich sind, wie die Top 10 Tipps zum Sparen oder die unterschiedlichen Wege, wie man zu Geld kommt. Die Broschüre kann kostenlos im aha angefordert werden.

➤ [www.aha.or.at](http://www.aha.or.at)

Weitere Tipps für den Umgang mit Geld sowie einen kurzen Test „Welcher Geld-Typ bist du?“ gibt es auch im aha in Bregenz, Dornbirn und Bludenz.

➤ [www.aha.or.at/rundumsgeld](http://www.aha.or.at/rundumsgeld)

## Ferialjob

Der Sommer naht und du möchtest neben der Schule schon dein eigenes Geld verdienen? Dann ist es Zeit, dir einen Ferienjob zu suchen! Du bist mindestens 15 Jahre alt und hast die Schulpflicht (neun Schuljahre) beendet? Dann steht deiner Suche nichts mehr im Weg.

➤ [www.aha.or.at/ferialjob](http://www.aha.or.at/ferialjob)

## Umgang mit aktuellen Nachrichten

Die Bilder und Nachrichten aus aller Welt bewegen uns alle. Viele Menschen sind aufgrund der aktuellen Situation in Krisengebieten beunruhigt oder verängstigt. Besonders bei Kindern und Jugendlichen lösen Bilder und Nachrichten in den Medien starke Gefühle aus.

Hilfreiche Unterstützung für Erwachsene, wie sie mit den Fragen der Kinder und Jugendlichen umgehen können und wie über aktuelle Ereignisse gesprochen werden kann finden Sie unter:

➤ [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)  
 ➤ [www.aha.or.at/umgang-infos](http://www.aha.or.at/umgang-infos)

## Geborgen Schlafen – ein großes Thema in der Elternberatung

Babys benötigen Zeit, um einen eigenen Schlafrhythmus zu finden und sich an die Nacht als Hauptschlafperiode zu gewöhnen. Das Gehirn des Babys verarbeitet im Schlaf Erlebtes, Nervenzellen verknüpfen sich, das Gehirn kann weiterwachsen und sich optimal entwickeln.

Gerade beim ersten Kind erhalten Eltern viele Tipps und Empfehlungen zum Thema Schlaf, welche manchmal der eigenen Intuition widersprechen und für Unsicherheit sorgen.

Ein Kind entwickelt das Gefühl von Geborgenheit, wenn es spürt, dass Eltern sicher und zuverlässig auf seine Bedürfnisse reagieren. Das hat ebenfalls positive Auswirkungen auf das Schlafverhalten. In der connexia Elternberatung klären diplomiertes Pflegefachpersonal und Hebammen hinsichtlich Babyschlaf auf und ermutigen Eltern zu einem bindungsorientierten Verhalten.



### Empfehlungen für eine gute Nacht

- Der Aufenthalt an der frischen Luft für zumindest eine halbe Stunde am Tag fördert das Ein- und Durchschlafen.
- Müdigkeitsanzeichen erkennen und das Kind erst zum Schlafen legen, wenn es müde (nicht übermüdet) und entspannt ist.
- Einschlafrituale zelebrieren.
- Zubettgehen sollte Freude machen.
- Beim Abendessen auf die Bedürfnisse und den Entwicklungsstand des Kindes achten.
- Blaues Licht von Smartphones und Tablets erschweren das Einschlafen. Aus diesem Grund sollte zwei Stunden vor dem Zubettgehen elektronischer Medienkonsum vermieden werden.
- Eltern dürfen die Nähe zu den Kindern genießen, ohne Sorge zu haben, sie dadurch zu verwöhnen.



Für den Schlaf gibt es kein Allgemeinrezept, jedoch können individuelle Beratungen dabei helfen, einen guten Weg im Sinne eines entspannten Familienalltags zu finden. Dafür stehen die Mitarbeiterinnen der connexia Elternberatung gerne zur Verfügung.

➤ [www.eltern.care](http://www.eltern.care)







## Unterwegs mit Öffis

**Familienpass-Tarif für Eltern und/oder Großeltern:  
Ein Erwachsener zahlt, alle anderen auf dem Familienpass fahren kostenlos mit.**

Großeltern oder Erziehungsberechtigte mit Kindern und Familienpass benötigen gemeinsam nur eine gültige Fahrkarte, wenn sie mit Bus und Bahn unterwegs sind. Ein Erwachsener (Eltern-/Großelternanteil) kann alle im Familienpass eingetragenen Kinder und den zweiten Eltern-/Großelternanteil gratis mitnehmen. Die Großeltern fahren anstelle eines Elternteils mit den Enkeln zum Familienpass-Tarif. Sie müssen dazu nicht auf dem Familienpass eingetragen sein (z. B. kann eine Mama und eine Oma gemeinsam mit den Kindern unterwegs sein).

So einfach funktioniert es: Großeltern nehmen den Familienpass der Eltern mit und zahlen den ermäßigten Preis bei Fahrten mit den Enkelkindern. Den Familienpass können Großeltern auch kostenlos als App auf ihr Smartphone laden – somit haben sie den Pass automatisch bei Ausflügen mit dabei.

➤ [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)



## ÖBB Vorteilscard Family



Wer öfters klimafreundlich mit der Bahn und den Kinder unterwegs ist, der spart mit der Vorteilscard Family. Erwachsene reisen ermäßigt und können bei jedem Kauf eines ÖBB Standard-Einzeltickets bis zu vier Kinder unter 15 Jahre gratis mitnehmen.

Familienpass-Tarif: Alle mit einem gültigen Vorarlberger Familienpass erhalten die ÖBB Vorteilscard Family gratis! Nur an den Ticketschaltern in Bludenz, Bregenz, Dornbirn und Feldkirch.

➤ [www.oebb.at/vorteilscard](http://www.oebb.at/vorteilscard)



## Familienpass-App mit VMOBIL Klimaticket

In der Familienpass-App kann neben dem Familienpass auch das VMOBIL Klimaticket (Maximo oder Domino) als elektronischer Fahrausweis genutzt werden. Somit ist das VMOBIL-Ticket samt Familienpass auf einen Blick in Bus und Bahn verfügbar.

Um den Familienpass in der App zu aktivieren, wird ein persönlicher Zugangscode benötigt. Sie können den Zugangscode anfordern unter:

➤ [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)

