

familie.  
gemeinsam  
wachsen



  
familienpass  
2022 

news

Familienskitag  
am Sonntag,  
15. Jänner 2023

Veranstaltungs-  
und Ausflugstipps zur  
Weihnachtszeit

Entlastung durch  
Erhöhung des  
Familienzuschusses

VORWORT

## Familienpaß im Winter



Draußen im Schnee toben? Oder doch lieber das spannende Indoor-Angebot in Vorarlberg nutzen? Zusammen mit den Partnerbetrieben hat der Familienpass Vorschläge für einen abwechslungsreichen Familienwinter zusammengepackt. Ganz egal, ob Sie die verschneite Winterlandschaft mit Ihren Kindern am liebsten beim Skifahren, Winterwandern oder Rodeln genießen, oder die frostigen Temperaturen beim Besuch einer Kulturveranstaltung lieber vor der Türe lassen – Vorarlberg hat für jeden Geschmack das Passende zu bieten.

Damit das Leben leistbar bleibt, profitieren Vorarlbergs Familien seit Oktober 2022 von der Erhöhung des Familienzuschusses. Wie hoch der neue Familienzuschuss ist und wie er beantragt werden kann, erfahren Sie ebenfalls auf den folgenden Seiten. Zudem erhalten Sie hiermit den Familienpass für das Jahr 2023. Damit können Sie auch im neuen Jahr alle Vorteile des Familienpasses nutzen.

Genießen Sie das vielseitige Winterprogramm, das unser Ländle zu bieten hat. Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen und unvergesslichen Familienwinter!



Mag. Markus Wallner  
Landeshauptmann



Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann  
Präsidentin des Gemeindeverbands



## Familienkitag am Sonntag, 15. Jänner 2023 Gemeinsam geht es ab auf die Piste!

Erleben Sie mit Ihrer Familie das Wintersportparadies Vorarlberg und genießen Sie gemeinsam die verschneiten Berge, die frische Winterluft und traumhafte Pisten.

Am Sonntag, 15. Jänner, geht es mit dem Familienpass um nur 25 Euro für die ganze Familie ab auf die Piste. Sie können selbst entscheiden, welches Skigebiet es sein darf, denn alle Vorarlberger Skigebiete nehmen an diesem Aktionstag teil.

Der Familienkitag findet in Kooperation mit Vorarlberg >>bewegt und den Vorarlberger Winterbergbahnen statt.

Familienpass-Tarif: 25 Euro für die ganze Familie, in allen Vorarlberger Skigebieten.



## Ermäßigte Skisaisonkarten

### 3TälerPass

Die 3TälerPass-Saisonkarte bietet für alle Familien eine flexible Möglichkeit, so viele Skigebiete und Pistenkilometer wie möglich in nur einer Saison zu fahren. Dazu zählen beeindruckende Wintersportregionen wie Damüls-Mellau, Warth-Schröcken oder der Sonnenkopf im Klostertal. Für kleine Skifans perfekt geeignet sind Skigebiete wie Laterns, Bödele oder Faschina. Wer im Winter zwischendurch gerne wandert, ist mit der Karrenseilbahn in Dornbirn bestens aufgehoben.



Familienpass-Tarif: Pro Elternteil werden beim Kauf der Familien-Saisonkarte 30 Euro in Abzug gebracht. Bis 18. Dezember 2022 im Vorverkauf sichern!

> Vorverkaufsstellen und Infos: [www.3taeler.at](http://www.3taeler.at)

### Ländle Card

Die Ländle Card ist eine Saisonkarte für 30 Skigebiete in Vorarlberg: Bregenzerwald, Großes Walsertal, Rheintal, Brandnertal, Montafon, Klostertal, Oberstdorf Kleinwalsertal sowie das Skigebiet Balderschwang in Deutschland und bietet somit ein abwechslungsreiches Skivergnügen.

> Infos und alle Partnerskigebiete: [www.laendle-card.at](http://www.laendle-card.at)



Familienpass-Tarif: Beim Kauf von mindestens einer Kinder-/Jugendkarte (keine Schneemannkarte) im Zusammenhang mit mindestens einer Erwachsenenkarte (Elternteil) werden pro gekaufter Elternkarte 30 Euro abgezogen.

### aha card

Mit der aha card fahren Jugendliche auch heuer wieder günstiger Ski. Ermäßigungen gibt es für Ski Arlberg (bis 31. Dezember), Montafon Brandnertal Card (bis 8. Dezember), Sonnenkopf (bis 31. Dezember), 3Täler-Pass (bis 18. Dezember) und Ländle-Card (bis 11. Dezember).

> Gutschein unter: [www.aha.or.at/winteraktion](http://www.aha.or.at/winteraktion)

> aha card besorgen: Jugendliche, die noch keine aha card besitzen, können diese online beantragen unter: [www.aha.or.at/karte-bestellen](http://www.aha.or.at/karte-bestellen)



Der Familienpass verlost mit den Vorarlberger Seilbahnen Skikarten für die ganze Familie für den Winter 2023. Spielen Sie bis 31. Jänner 2023 in der Familienpass-App oder unter [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass) mit.



## INHALT

- 3 Familienkitag
- 4 Familienskigebiete
- 6 Buchempfehlungen
- 7 Tipps für lange Familienabende
- 8, 9 & 10 Veranstaltungstipps und Ausflugsziele
- 11 Unterwegs mit Bus und Bahn
- 11 Nachhilfe
- 12 Familienzuschuss

### IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:  
Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Fachbereich Jugend und Familie  
Landhaus, Römerstraße 15, 6900 Bregenz

Verlags- und Herstellungsort:  
6900 Bregenz

Druck:  
VENDO Kommunikation + Druck GmbH, 4840 Vöcklabruck

### Bildnachweise:

Titelbild: shutterstock, Zaie, Seite 2: Land Vorarlberg/Mathis, Stadt Dornbirn/Studio Fasching, Seite 3: Adobe Stock, Gorilla, Seite 6: connexia, Verlag: Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Verlag: FISCHER Kinder- und Jugendbuch, Verlag: arsEdition GmbH, Seite 7: shutterstock, David Prado Perucha, Seite 8: Lilly Melchhammer, Gaul - Spielboden, Theater die Stromer, Seite 9: thumbnail, Anja Kohler, Bjorn Jansen, Krippenmuseum Dornbirn, Seite 10: Udo Mittelberger, Highmatrausch, Walter Zoo, Aquaria

Copyright 2022 beim Amt der Vorarlberger Landesregierung, Bregenz. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barablöse ist nicht möglich.

Sie können sich jederzeit beim Familienpass abmelden. Schicken Sie uns dazu einfach eine E-Mail: [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)

Wir bitten Sie, sich vor Beginn der Veranstaltungen über die geltenden COVID-Bestimmungen zu informieren bzw. diese einzuhalten.

## Familienskigebiete



### Schetteregg: Pistenjagd – Dabei sein und gewinnen!

Kommen Sie an den Aktionstagen ins Kinderskigebiet Schetteregg und holen Sie sich bei der Fuchsjagd oder bei der Schnitzeljagd Ihre persönlichen Glückslose.

Fuchsjagd im Augusts Land:  
Mittwoch, 28.12.22, Sonntag, 08.01.23, 22.01.23,  
05.02.23, 19.02.23, 05.03.23

Schnitzeljagd im Skigebiet:  
Freitag, 17.02.23

Familienpass-Tarif: Ermäßigte Tages- und Halbtageskarten für Familien



➤ [www.schetteregg.at/skigebiet](http://www.schetteregg.at/skigebiet)

### Schnee-Spaß für Ski-Zwerge am Kristberg im Silbertal

Für Ski-Zwerge (Kinder von vier bis sieben Jahre) gibt es das Beginner-Angebot „Meine ersten Bewegungen mit Alpinskiern im Schnee“.

Anfragen: Schneesportschule Silbertal, +43 5556 759 50  
Kosten: 35 Euro pro Ski-Zwerg/Private Einzelstunde



Familienpass-Tarif: Beim Kauf einer Tageskarte für das Skigebiet Kristberg bezahlen 1 bzw. 2 Erwachsene und 1 Kind, alle weiteren Kinder fahren kostenlos. Gilt auch für Großeltern mit deren Enkel.

➤ [www.montafon.at/kristberg](http://www.montafon.at/kristberg)



### Skigebiet Sonntag-Stein im Biosphärenpark Großes Walsertal

Das familienfreundliche Skigebiet Sonntag-Stein bietet Abwechslung für alle Wintersportbegeisterten, egal ob Groß oder Klein! Nicht nur Genuss-Skifahrerinnen und -fahrer kommen hier auf ihre Kosten. Das Skigebiet ist auch perfekt geeignet zum Winter- und Schneeschuhwandern und zum Rodeln.

Familienpass-Tarif: Bei Tageskarten zahlen die Erwachsenen und 1 Kind laut Familienpass, ab dem zweiten Kind gibt es eine Ermäßigung von 60 %.

➤ [talstation@sonntagstein.at](mailto:talstation@sonntagstein.at)



### Familienskigebiet Sonnenkopf im Klostertal

Das vielseitige Pistenangebot macht den Sonnenkopf zu einem beliebten Treffpunkt für alle Skifans. Ob Anfänger oder Köhner, am Sonnenkopf findet jeder sein ganz persönliches Skierlebnis. Erholende Winterwanderwege und eine rasante Rodelbahn lassen auch die Herzen der Nicht-Skifahrerinnen und -Skifahrer höher schlagen.

Familienpass-Tarif: Ermäßigte Tages- und Halbtageskarten für Familien

➤ [www.sonnenkopf.com](http://www.sonnenkopf.com)



### Familienspaß im Skigebiet Brandnertal

Die Bergbahnen Brandnertal bieten Familien alles, was sie für einen perfekten Skitag brauchen: Insgesamt 64,4 Pistenkilometer mit überwiegend einfachen Strecken sowie Anfängerlifte am Berg und im Tal, für die eigene Tickets erhältlich sind. Für die anspruchsvolleren Wintersportfans locken drei lange Talabfahrten mit je 1.000 Metern Höhenunterschied.

Familienpass-Tarif: Ermäßigte Familienkarten

➤ [www.brandnertal.at](http://www.brandnertal.at)

Viele weitere familienfreundliche Vorarlberger Skigebiete mit kindersicheren Sesselliften, aufmerksamem Liftpersonal und Übungshängen sowie Infos zu Winterwanderwegen und Rodelwiesen finden Sie online unter:

[www.vorarlberg.travel/aktivitaet/skifahren-mit-kindern](http://www.vorarlberg.travel/aktivitaet/skifahren-mit-kindern)



## Winterzeit ist Schlittschuhzeit!



## Check your Risk: Das praxisnahe Safety-Training



Elegante Kreise ziehen oder lieber mit dem Wind um die Wette laufen? Egal ob Klein oder Groß – Eislaufen ist ein riesiges Vergnügen für die ganze Familie. Alle Eislaufplätze in Vorarlberg, die einen Familienpass-Tarif anbieten, sind in der Familienpass-App abrufbar.

Das Skigebiet Lech Zürs am Arlberg bietet mit mehr als 200 km Tiefschneeabfahrten ideale Voraussetzungen für endloses Off-Pisten-Vergnügen. Dafür wird aber ein risiko- und verantwortungsbewusstes Verhalten vorausgesetzt.

Unter dem Motto „Check your Risk“ werden die wichtigsten Informationen für ein sicheres Vergnügen im freien Skiraum praxisnah vor Ort für die ganze Familie vermittelt. Durchgeführt werden die kostenlosen Freeride-Sicherheitstrainings während der gesamten Wintersaison von lokalen Expertinnen und Experten.

Treffpunkt: Talstation Schlegelkopfbahn, wöchentlich jeweils sonntags, vom 18. Dezember 2022 bis 16. April 2023, 15 Uhr. Voraussetzung: gültiger Skipass.

➤ [www.wintertainment.at](http://www.wintertainment.at)

## Es muss nicht immer Skifahren sein ...

Lust auf Abwechslung? Auch abseits des Pistentrubels gibt es in der kalten Jahreszeit in Vorarlberg viel zu erleben: Wie wäre es z. B. mit einer Wanderung durch die glitzernde Winterlandschaft? Oder mit einer rasanten Rodelpartie mit der ganzen Familie? Auch beim Langlaufen ist Spaß mit den Kindern im Schnee garantiert.

➤ Die schönsten Winterwanderwege, Langlaufstrecken und Rodelbahnen in Vorarlberg finden Sie unter: [www.vorarlberg.travel/aktivitaeten-abseits-der-piste](http://www.vorarlberg.travel/aktivitaeten-abseits-der-piste)



Fragen Sie nach einer Familienpass-Ermäßigung!

## Ihr Familienpass fürs neue Jahr



Mit diesen Familienpass-News erhalten Sie den Familienpass für das Jahr 2023. Bitte kontrollieren Sie Ihre Daten, die auf dem Familienpass angeführt sind. Sollten Fehler abgedruckt sein, melden Sie diese bitte unter [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at).

Zudem erhalten Sie mit dem Brief Ihren persönlichen Zugangscode für die Familienpass-App. Die App steht zum Gratis-Download im App Store oder bei Google Play zur Verfügung. Der digitale Familienpass, aktuelle Angebote und Aktionen, alle Partnerbetriebe und Vergünstigungen sind über die App abrufbar.



## Der Familienkalender 2023 ist da!

Im Familienalltag gilt es viele Termine unter einen Hut zu bringen. Dabei stets den Überblick zu bewahren, ist nicht einfach. Der Familienkalender hilft Ihnen dabei, gut organisiert durchs Jahr zu kommen. Der Kalender ist ab sofort kostenlos in Ihrem Gemeindeamt erhältlich oder kann per E-Mail angefordert werden.

➤ Gleich abholen in Ihrem Gemeindeamt oder anfordern unter: [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)



## Kleine Füße – passende Schuhe

Kinderfüße brauchen Bewegungsfreiheit und genügend Platz. Kleine Füße entwickeln sich am besten, wenn das Kind barfuß herumtollen darf. Dabei wird die Muskulatur gekräftigt, das wiederum ist die beste Voraussetzung für einen gesunden Kinderfuß. Das Barfußgehen auf unterschiedlichen Untergrundarten ist optimal. Allerdings muss darauf geachtet werden, die Füße vor extremen Temperaturen und vor Verletzungen zu schützen.

Beim Schuhkauf sind einige Dinge zu beachten, damit das Gehen sich optimal entwickelt:

- Schuhe erst am Nachmittag kaufen, denn im Laufe des Tages dehnen sich die Füße aus.
- Die Schuhgröße bei beiden Füßen genau ermitteln. Im optimalen Fall die Sohle aus den Schuhen herausnehmen und das Kind auf beide Sohlen stehen lassen. 12 mm bei den längsten Zehen dazurechnen.
- Auf die Breite der Schuhe achten.
- Materialtest machen: Sind die Schuhe leicht falt- bzw. verwindbar und atmungsaktiv?
- Schuhe mit passenden Socken probieren.
- Die Sohle soll flach und griffig sein.
- Eine Überprüfung der Schuh-Passform alle zwei bis vier Monate ist im Kleinkindalter sehr wichtig. Die Füße wachsen schnell und Kleinkinder tendieren dazu, die Zehen einzuziehen.

Lustige Bewegungsspiele für die Füße trainieren eine gesunde Fußstellung. Allerdings steht der Spaß im Vordergrund, denn aus Zwang entwickelt sich keine entspannte Haltung.

- Eine Marmor mit den Zehen vom Boden aufheben und auf einen Teller legen.
- Über einen Besenstiel oder ein Seil balancieren.
- Auf Zehenspitzen gehen.
- Morgens beim Zähneputzen auf den Zehenspitzen, abends auf den Fersen stehen.

Fehlstellungen bei Füßen sollen genau beobachtet und mit dem Kinderarzt besprochen werden. In der connexia Elternberatung erhalten Sie kompetente Auskunft.

➤ [www.eltern.care](http://www.eltern.care)



## Tipps für gemütliche Lesestunden



Zeit für frischen Wind im Bücherregal? Die Initiative Kinder lieben Lesen hat für Sie Buchtipps rund um die kalte Jahreszeit zusammengestellt:

### Winter nervt! Dan Tavis

Winter? Och nöö! Kalte Füße, kratziger Schal, klobige Stiefel und rutschiges Eis: Der Winter kann ganz schön nerven. Der kleine Pinguin ist jedenfalls kein Fan der kalten Jahreszeit. Aber eine Sache gibt es dann doch, die ihm richtig viel Spaß macht ... Für Kinder ab vier Jahren.

Verlag: Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, ISBN: 978-3-570-17997-0

### Liliane Susewind – 24 Tiere suchen ein Zuhause. Das Adventskalenderbuch

Tanya Stewner, Marlene Jablonski und Mila Marquis  
Das Mädchen, das mit den Tieren spricht: In 24 Tagen sucht Liliane Susewind für 24 Tiere ein Zuhause! Für Kinder ab sechs Jahren.

Verlag: FISCHER Kinder- und Jugendbuch, ISBN: 978-3-7373-4280-3

### Der Junge, der die Welt verschwinden ließ Ben Miller und Daniela Jaglenka Terrazzini

Harrison gibt sich große Mühe, alles richtig zu machen. Er klaut nie, er gibt seiner kleinen Schwester immer etwas ab, und er schummelt nicht bei Brettspielen. Aber Harrison hat eine große Schwäche: seine berühmten Wutanfälle! Eine warmherzige Geschichte über Wut, Mut und Schwarze Löcher. Für Kinder ab acht Jahren.

Verlag: arsEdition GmbH, ISBN: 978-3-8458-5047-4



## Lange Abende für die Familienzeit



Die „Marke Vorarlberg“ hat Dr.<sup>in</sup> Maria Feurstein vom Institut für Sozialdienste (ifs) gefragt, warum gemeinsame Zeit mit der Familie so wertvoll ist.

„Es hat keinen Sinn, Kinder zu erziehen, sie machen einem sowieso alles nach“, hat der deutsche Künstler Karl Valentin einmal gemeint und Maria Feurstein erklärt uns, was hinter dieser Vorbildfunktion der Eltern alles steckt. „Präsent sein, also tatsächlich anwesend sein, quantitativ und qualitativ – das ist Voraussetzung für eine gelingende Erziehungsarbeit“, so Feurstein. „Die Frage ist, wie viel Raum lasse ich für Themen, die das Kind beschäftigen? Wie kann ich es im Formulieren dieser unterstützen?“

Erziehungsberechtigte haben die Aufgabe, den Kontakt zum Kind auf eine solide Basis zu stellen. Feurstein: „Wir sollten wissen, wie fühlt sich mein Kind? Was beschäftigt mein Kind? Welche Begegnungen erlebt es?“ Diese Haltung sei gegenüber Kindern jedes Alters positiv zu sehen. Einfache Gesten, wie die Frage: „Wie war dein Tag heute?“ tun uns allen gut. Natürlich, am Anfang hat ein Kind noch keine Sprache, um diese Frage zu beantworten, aber auch in dieser Lebensphase ist Kommunikation durch Körperkontakt, durch Stimme oder über die Augen möglich.

### Wenn es früher dunkel wird ...

Und wenn es einmal Konflikte gibt? Lange Abende und kurze Tage führen nicht selten zu häufigeren Konflikten in Familien – man verbringt mehr Zeit in den eigenen vier Wänden, das sei Chance und Risiko zugleich, meint Feurstein. Jedoch sind Konflikte für sie Realität und sollten als Lernchance gesehen werden. „In einem Konflikt können wir üben, die Position des anderen zu hören und zu versuchen, ihn zu verstehen und Unterschiede zu akzeptieren.“ Eine Übung, die auch unseren Kindern guttut und die sie ihr ganzes Leben lang einsetzen können.

### Den Abend wertvoll gestalten

Konkrete Tipps, wie Familien die langen Abende als Chance nutzen können, hat Maria Feurstein genügend. Es gehe im Wesentlichen darum, sich zu bemühen, bestimmte Rituale einzuführen. „Eine bestimmte Zeit etablieren, die man gemeinsam verbringt.“

Ein Beispiel: Immer direkt nach dem Abendessen eine Viertelstunde lang spielen, miteinander reden, gemeinsam Musik hören oder einander etwas vorlesen. Wer sich um diese Viertelstunde regelmäßig bemüht, wird erkennen, wie dieses Ritual nach und nach zur Selbstverständlichkeit wird. Kinder lernen in dieser Zeit, ihre Optionen zu erweitern, sie lernen, wie man denken und handeln kann. „Menschen sind dann reich, wenn sie viele Optionen haben“, ist Feurstein überzeugt.



Vorarlberg hat sich zum Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2035 zum chancenreichsten Lebensraum für Kinder zu werden. Jede und jeder von uns kann dazu beitragen.

➤ Alle Infos unter: [www.vorarlberg-chancenreich.at](http://www.vorarlberg-chancenreich.at)



## Webinar: Achtsamkeit im Familienalltag

Das Webinar zum Thema „Achtsamkeit im Familienalltag“ findet am 1. Dezember 2022, ab 19 Uhr via Zoom statt. Referentin Magdalena Maria König gibt Eltern wertvolle Tipps für einen achtsamen Familienalltag mit auf den Weg.

➤ Anmeldung unter: [www.familie.or.at](http://www.familie.or.at)  
Weitere Tipps und Termine zur Seminaren und Kursen, die mit dem Familienpass kostengünstiger besucht werden können, finden Sie unter: [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)





# 8 Veranstaltungstipps und Ausflugsziele

**Theater am Saumarkt: Weihnachtsprogramm**  
Stolz ist der Saumarkt auf seine Saumarkt TheaterKinder, die den ganzen Dezember ein aktuelles Stück mit dem Titel „Echt, das war schon so!“ zeigen. Aber auch Kinderkino, Kasperltheater, Kinderkonzerte von Konrad Bönig und Gaul sowie Jennys Kinderquiz stehen auf dem Weihnachtsprogramm.

 Familienpass-Tarif: 4,50 Euro statt 5 Euro  
➤ [www.saumarkt.at](http://www.saumarkt.at)

**Drei Sterne. Eine Geschichte über das Wunder Mensch.**  
Sonntag, 4. Dezember 2022, 15 Uhr

Das Stück erzählt eine etwas andere Version der bekannten Weihnachtsgeschichte von der wundersamen Nacht. Mit viel Humor wäscht Gerti Tröbinger den Staub aus einer uralten Geschichte und hängt sie frisch gewaschen und zeitaktuell auf die Wäscheleine. Für Kinder ab vier Jahren.

 Familienpass-Tarif: Bei Kinderveranstaltungen zahlen Erwachsene den Kindertarif von 7 Euro.  
➤ [www.kammgarn.at](http://www.kammgarn.at)

**Familienaktion „Warten auf Weihnachten 4“**  
Sonntag 18. Dezember 2022,  
Vorführung: 14 bis 15.30 Uhr

Ist das Warten auf Weihnachten schwierig? Dann auf zur Wichtelsuche am vierten Advent und in der darauffolgenden Woche. Füllt die Suchkarte richtig aus und nehmt an der Verlosung am Ende der Weihnachtsferien teil.

Nachmittags von 14 bis 15.30 Uhr zeigt Museumsvermittlerin Gabi Getzner in der Spinn- und Webstube, wie der alte Handwebstuhl aus Nofels funktioniert und welche Schritte vom Ausgangsmaterial bis zum fertigen Produkt notwendig sind.

➤ [www.schattenburg.at](http://www.schattenburg.at)

**Blombiene kommt aus Paris**  
Samstag, 24. Dezember 2022, 15 Uhr

Weil das Warten aufs Christkind so schwer ist, kommt Blombiene extra aus Paris in die Kammgarn. Sie hat ein Spektakel der Weltklasse vorbereitet. Doch wo ist eigentlich ihr Partner Filou? Weihnachtliches Clowntheater für die ganze Familie.

Familienpass-Tarif: Bei Kinderveranstaltungen zahlen Erwachsene den Kindertarif von 7 Euro.

➤ [www.kammgarn.at](http://www.kammgarn.at)

**Puppentheater: Friederich will fliegen**  
Freitag, 6. Jänner 2023, Samstag, 14. Jänner 2023,  
Sonntag, 15. Jänner 2023, Sonntag, 22. Jänner 2023,  
jeweils 15 Uhr

Der kleinen Raupe Friederich geht alles zu langsam – das Gehen, das Stehen, das Fortkommen, das Wachsen und das Leben an sich. Hilft da vielleicht fliegen können? Mit der Hilfe von Freunden versucht er das so schnell wie möglich zu verwirklichen. Für Kinder ab vier Jahren.

Familienpass-Tarif: Bei Kinderveranstaltungen zahlen Erwachsene den Kindertarif von 7 Euro.

➤ [www.kammgarn.at](http://www.kammgarn.at)

**Theater NUU: Blub – eine Reise in die Tiefe. Performative Installation.**  
Samstag, 7. Jänner 2023, ab 15 Uhr

Ca. 500.000 Meter Wolle verhäkelt und verstrickt, bilden ein buntes Korallenriff: Plastiksäcke, Obstnetze und Folien formen lebendige Wesen. Das junge Publikum kann sich frei in der Installation bewegen und ihrer Lust am Entdecken nachkommen. Ab sechs Monaten.

Familienpass-Tarif: 6 Euro statt 7 Euro

➤ [www.spielboden.at](http://www.spielboden.at)



**Eisig-frostige Märchen und Winterlich-Sagenhaftes**  
Sonntag, 15. Jänner 2023, 15 Uhr

Was gibt es für tolle Geschichten in den Schneelandschaften der Winterfantasie? Was fällt uns selbst dazu ein? Workshop für Kinder ab fünf Jahren.

Familienpass-Tarif: 1 Euro Ermäßigung pro Ticket

➤ [www.landestheater.org](http://www.landestheater.org)

**Johnny Hübner greift ein**  
Sonntag, 22. Jänner 2023, 15 Uhr

Johnny Hübner ist professioneller Leute-aus-Geschichten-heraus-Retter. In seinem aktuellen Fall ist Olga beim Lesen unter der Bettdecke in eine Piratengeschichte hineingeraten. Für Kinder ab sechs Jahren.



Familienpass-Tarif: 1 Euro Ermäßigung pro Ticket  
➤ [www.landestheater.org](http://www.landestheater.org)

**Familienführung „Winter in der Burg“**  
Sonntag, 5. Februar 2023, 13.30 bis 14.30 Uhr

Wenn es dunkel und kalt wurde, versuchten auch früher die Bewohnerinnen und Bewohner der Schattenburg, es sich hell und gemütlich zu machen. Bei diesem Abenteuer in der winterlich kalten Schattenburg wird es dir trotzdem warm, wenn du die Tricks der Ritter und Burgfräuleins dazu kennlernst. Für Kinder ab sechs Jahren. Anmeldung erforderlich.

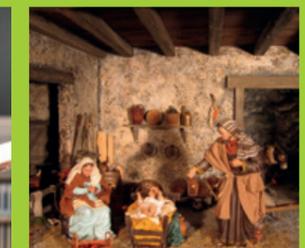
Familienpass-Tarif: 15 Euro zzgl. 3 Euro Führungsentgelt pro Person

➤ [www.schattenburg.at](http://www.schattenburg.at)

**Jüdisches Museum Hohenems: Ausgestopfte Juden?**  
Geschichte, Gegenwart und Zukunft im Jüdischen Museum. Ausstellungsdauer bis 19.03.2023

Familienpass-Tarif: Kinder bis 19 Jahre Eintritt frei

➤ [www.jm-hohenems.at](http://www.jm-hohenems.at)



**Alice im Wunderland**  
Sonntag, 4. Dezember 2022 bis Sonntag, 8. Jänner 2023,  
jeweils 15 Uhr

Ein weißes Kaninchen, eine grinsende Katze, ein verrückter Hutmacher und ein tanzender Schildkrötensupperich. Für Kinder ab sechs Jahren.

Familienpass-Tarif: 1 Euro Ermäßigung pro Ticket

➤ [www.landestheater.org](http://www.landestheater.org)

**WiLd! Evan Placey**  
Sonntag, 26. Februar 2023, 15 Uhr

Billy spricht schnell und bewegt sich schnell und viel. Seine Hyperaktivität, seine Offenheit und Ehrlichkeit sind Potenziale, zeugen von Intelligenz. Für Kinder ab acht Jahren.

Familienpass-Tarif: 1 Euro Ermäßigung pro Ticket, Familienkarte (Eltern und eigene Kinder) 15 Euro

➤ [www.landestheater.org](http://www.landestheater.org)

**Krippenmuseum Dornbirn**  
Auf 400 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche werden Krippen und Krippenfiguren aus fast der ganzen Welt ausgestellt.

Familienpass-Tarif: Familienkarte (2 Erwachsene und Kinder bis 16 Jahre): 5 Euro

➤ [www.krippenmuseum-dornbirn.at](http://www.krippenmuseum-dornbirn.at)

**Zauberhafter Winterwald**  
Kleine und große Waldliebhaber dürfen sich auf stimmungsvolle Events im Skywalk Allgäu freuen: Feuershows, Nachtwächterführungen, Besuch der Schneekönigin und vom Nikolaus, Märchenerzählungen und vieles mehr.

Familienpass-Tarif: Erwachsene: 11,50 Euro (statt 12,50 Euro) Kinder (13 bis einschließlich 17 Jahre): 9 Euro (statt 9,50 Euro) Kinder bis einschließlich 12 Jahre: Eintritt frei

➤ [www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de)





### Bregenzer Weihnacht

Vom 15. November bis 24. Dezember öffnet der Bregenzer Weihnachtsmarkt seine Tore. Der Duft von heißem Punsch, gebrannten Mandeln und vielen weiteren Köstlichkeiten der Adventszeit liegt in der Luft und versetzt die Stadt in weihnachtliche Stimmung. Am Kornmarkt-platz lädt das nostalgische Weihnachtsdorf ein, Handwerkskunst und originelle Geschenkideen zu bestaunen. Ein Eislaufplatz, ein nostalgisches Karussell und ein vielfältiges Kinderprogramm an den Wochenenden bringen Kinderaugen zum Strahlen.

➤ [www.visitbregenz.com](http://www.visitbregenz.com)

### Funworld Hard

Die Erlebnisgastronomie in Hard öffnet für alle Familien während den Weihnachts- und Semesterferien täglich bereits ab 13 Uhr ihre Türen! Mit Bowling, Lasertag, Billard und einem Bällebad für die Kleinsten wird es Familien auch in den Ferien nicht langweilig.

Familienpass-Tarif: Alle auf dem Familienpass eingetragenen Personen erhalten die Bowling-schuhe kostenlos (statt 2 Euro pro Paar). Neu: Erziehungsberechtigte bzw. Großeltern in Begleitung der Kinder bzw. Enkel zahlen beim Lasertag den Kindertarif.

➤ [www.funworld-hard.at](http://www.funworld-hard.at)

### Walter Zoo – Tierische Abenteuer für die ganze Familie

Im Walter Zoo in Gossau können Familien in exotische Tier- und Pflanzenwelten eintauchen. Über 120 Tierarten gibt es zu bestaunen: Tiger, Pandas, Löwen, Zebras, Alligatoren u. v. m. Im Savannenhaus, in der Zooschule und im Tropen- und Reptilienhaus können sich die Besucherinnen und Besucher auch gut bei kühleren Temperaturen verweilen.

Familienpaas-Tarif: Eintritt pro Kind 9 CHF statt 11 CHF (Nebensaison)

➤ [www.walterzoo.ch](http://www.walterzoo.ch)



### Aquaria – Badespaß zu jeder Jahreszeit

Verschiedene Wasser- und Schwimmbecken, Solebecken, Rutschen, Sprungtürme und ein Kinderbereich begeistern kleine und große Wasserratten. Alle, die es sportlich mögen, finden bei Wasser-, Tiefengymnastik und Aqua-Nordic-Walking Abwechslung zum Planschen.

Familienpass-Tarif: 10 % auf die Tages-Familienkarte bis zu drei Kindern.

➤ [www.aquaria.de](http://www.aquaria.de)



### Pfänder: Winterausflug mit Seeblick

Täglich bringt die Pfänderbahn die Besucherinnen und Besucher durch die Wolkenwand auf 1.064 m Höhe. Winter- und Schneeschuhwandern, Rodeln, Tierspuren im Schnee im Alpenwildpark entdecken oder einfach nur Sonne tanken – der Berg am Bodensee hat für jeden Geschmack das Passende zu bieten. Ein besonderes Highlight ist die Kutschenfahrt mit einem Noriker-Gespann entlang des Pfänderrückens. Die Fahrt durch die Winterlandschaft endet mit einem Käseknöpfleessen.

Am 9./10. und 16./17. Dezember 2022 bieten verlängerte Advents-Fahrzeiten bis 23 Uhr die Möglichkeit den klaren, winterlichen Sternenhimmel zu bestaunen.

Familienpass-Tarif: Familienkarte: Berg- und Talfahrt 28,40 Euro, Berg- oder Talfahrt 16,40 Euro

➤ Termine und Anmeldung: [www.pfaenderbahn.at](http://www.pfaenderbahn.at)



### Trampolin- und Actionpark Highmatrausch

Action für die ganze Familie! Junge und Jung-Gebliene können sich gemeinsam in der Trampolinarea mit verschiedenen Trampolinen, Ninja Challenge, Free Running Parkour, Slack Line und Dodgeballcourt oder auf dem Indoor Pumptrack austoben.

Familienpass-Tarif: 2 Euro Rabatt auf jedes Ticket ab mindestens zwei zeitgleich getätigten Buchungen pro Familienpass.

➤ [www.highmatrausch.at](http://www.highmatrausch.at)



## welt weit weg



Freiwilligeneinsätze, Work & Travel, Au-pair, Sprachreisen, High School, Reisen und mehr: Beim Event welt weit weg informieren zahlreiche Organisationen über ihre Programme und junge Reisende erzählen von ihren Auslandsaufenthalten.

Freitag, 20. Jänner 2023, 13 bis 17 Uhr  
Wifi Dornbirn, freier Eintritt

➤ [www.aha.or.at/welt-weit-weg](http://www.aha.or.at/welt-weit-weg)



## Private Nachhilfe – aha Nachhilfebörse

Schlechte Noten? Eine Wiederholungsprüfung? Oder einfach nur den Stoff auffrischen? Dann ist Nachhilfe das Richtige – entweder privat oder bei Nachhilfeinstituten.

Über die Online-Nachhilfebörse vom aha sind Schülerinnen und Schüler, Studierende und Berufstätige zu finden, die Nachhilfe anbieten. Viele bieten Nachhilfe auch über verschiedene Online-Kanäle an! Wer Unterstützung bei Hausaufgaben und Co sucht, wird hier ebenfalls fündig.

➤ [www.aha.or.at/nachhilfeboerse](http://www.aha.or.at/nachhilfeboerse)



## Günstig unterwegs mit den ÖBB und dem Familienpass



Mit der ÖBB Vorteils card Family unterwegs: Ein auf dem Familienpass eingetragener Erwachsener bekommt die Vorteils card Family kostenlos am ÖBB Schalter in Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Bludenz. Voraussetzung ist der gleichzeitige Kauf eines Fernverkehrstickets (d. h. Reiseziel außerhalb Vorarlbergs).

Somit fährt ein Erwachsener zum halben Preis, bis zu vier Kinder (unter 15 Jahren) auf dem Familienpass fahren gratis mit. Familien mit mehr als vier Kindern bekommen zwei kostenlose Vorteils cards Family am Schalter.

➤ Alle Details zur ÖBB Vorteils card Family: [oebb.at/vorteils card](http://oebb.at/vorteils card)

## Vmobil: Familienpass-Tarif bei Bus und Bahn

Eltern, die mit ihren Kindern und dem Familienpass unterwegs sind, fahren mit dem VVV-Familienbonus ermäßigt: Ein Erwachsener zahlt, alle anderen auf dem Familienpass eingetragenen Personen fahren kostenlos mit!

### Auch für Großeltern und Enkel

Anstelle der Eltern können auch Großeltern gemeinsam mit den Enkeln zum Familienpass-Tarif Bus und Bahn fahren. Sie müssen dazu nicht auf dem Familienpass eingetragen sein. Einfach den Familienpass der Eltern mitnehmen und den vergünstigten Fahr tarif in Anspruch nehmen! Natürlich können z. B. auch eine Mama und eine Oma gemeinsam mit den Kindern unterwegs sein. Auch hier zahlt nur ein Erwachsener, die Kinder und der zweite Erwachsene fahren kostenlos mit.

➤ Weitere Infos: [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)



# Erhöhung des Familienzuschusses



Damit das Leben leistbar bleibt, investiert das Land Vorarlberg zusätzliche 20 Millionen Euro für verbesserte Wohn-, Familien- und Sozialleistungen.

Der **Familienzuschuss** wurde deutlich angehoben, zugleich gab es aufgrund der gestiegenen Lebenshaltungskosten eine einmalige zusätzliche Auszahlung des Familienzuschusses für alle Beziehenden im Oktober 2022. „Familien mit Kindern sind von den derzeit steigenden Preisen besonders stark betroffen. Deshalb ist es unser erklärtes Ziel, diese Familien mit dem verbesserten Familienzuschuss noch stärker zu entlasten“, erklärt Landeshauptmann Markus Wallner.

Seit 1. Oktober 2022 kommt der verbesserte Familienzuschuss zum Tragen: der Mindestzuschuss wird von 51 auf 150 Euro angehoben, also verdreifacht. Der Höchstzuschuss wird um fast 20 Prozent erhöht, von aktuell 505,50 auf 600 Euro. Der Fokus lag in den vergangenen Jahren stark auf Alleinerziehenden und kinderreichen Familien. Hier werden – mit Blick auf die gegebenen Familienstrukturen der jungen Familien in Vorarlberg – entsprechende Anpassungen vorgenommen. Mit einer neuen Gewichtung sollen insbesondere (junge) Paare erreicht werden, die ein bis drei Kinder haben.



## Auswirkungen des erhöhten Familienzuschusses

**Beispiel 1:** Eine Familie mit zwei Erwachsenen und einem Kind mit einem Familieneinkommen von netto 2.000 Euro erhält künftig einen Familienzuschuss in Höhe von 481,90 Euro monatlich (bisher 202,80 Euro).

**Beispiel 2:** Eine alleinerziehende Person mit zwei Kindern und einem Familieneinkommen von netto 2.000 Euro erhält künftig einen Familienzuschuss in Höhe von 543,60 monatlich (bisher 275,70 Euro).

**Beispiel 3:** Eine Familie mit zwei Erwachsenen und drei Kindern mit einem Familieneinkommen von netto 2.000 Euro erhält künftig einen Familienzuschuss in Höhe von 600 Euro monatlich (bisher 505,50 Euro).

## Antragsstellung

Der Antrag auf den Familienzuschuss muss beim Wohnsitz-Gemeindeamt eingebracht werden. Antragsformulare, Informationen sowie ein unverbindlicher Familienzuschuss-Rechner sind unter [www.vorarlberg.at/familienzuschuss](http://www.vorarlberg.at/familienzuschuss) abrufbar. All jene, die aktuell schon einen Familienzuschuss beziehen, müssen keine neuerlichen Anträge stellen. Diese wurden zum 1. Oktober 2022 automatisch auf die neuen Regelungen umgestellt.

➤ [www.vorarlberg.at/familienzuschuss](http://www.vorarlberg.at/familienzuschuss)

---

„Mit dem Familienzuschuss haben wir ein allseits bekanntes und bewährtes Instrument gezielt überarbeitet. Seit 1. Oktober profitieren die Zuschussbeziehenden davon. Es rentiert sich, den Zuschuss abzuholen und einen Antrag zu stellen“, betont Landeshauptmann und Familienreferent Markus Wallner.

---

Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Fachbereich Jugend und Familie  
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz  
T +43 5574 511 22198  
[info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)  
[www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)

Stand: Dezember 2022